

La colposcopie

Guide d'information à l'intention des patientes



Les renseignements suivants ont été préparés pour vous aider à comprendre le déroulement d'une colposcopie. Si vous avez d'autres questions, n'hésitez pas à en discuter avec votre médecin ou votre infirmière.

Qu'est-ce qu'une colposcopie?

- La colposcopie est un examen médical pratiqué sur les femmes ayant obtenu des résultats anormaux à leur test de dépistage du cancer du col utérin (test PAP). Ces résultats peuvent être le produit d'une inflammation, d'une infection vaginale, d'un pré-cancer ou d'un cancer du col de l'utérus.
- Elle permet d'observer le col de l'utérus à l'aide d'un colposcope (microscope) afin d'examiner les lésions aux parois vaginales et au col de l'utérus pour déterminer leur sévérité.
- Une ou plusieurs biopsies (soit le prélèvement de fragments de tissus) peuvent aussi être pratiquées pendant la colposcopie. Ces dernières servent à obtenir des échantillons, qui seront par la suite envoyés au laboratoire et analysés afin de déterminer s'ils sont cancéreux ou non.

Le jour de l'examen

Cet examen demande peu de préparation. Le jour de votre rendez-vous, veuillez vous présenter 20 minutes avant l'heure prévue au bureau d'enregistrement 1D106. Apportez votre carte santé avec vous.

- Mangez normalement et procédez à votre médication habituelle.
- Assurez-vous de ne rien appliquer près de la région vaginale (crèmes ou autres).
- Apportez une serviette hygiénique avec vous (la biopsie pourrait provoquer un léger saignement vaginal).
- Tentez d'uriner avant l'examen.
- Dites au personnel médical si vous consommez des médicaments qui éclaircissent le sang (aspirine, warfarine, héparine, clopidogrel out tout autre anticoagulant). En cas

de biopsie, ces médicaments pourraient accroître vos saignements.

- Dites au personnel médical si vous êtes enceinte ou si vous croyez l'être. La colposcopie est sécuritaire pour les femmes attendant un enfant, mais les biopsies ne sont habituellement pas pratiquées sur ces dernières.
- Notez que la colposcopie peut s'effectuer à n'importe quel moment de votre cycle menstruel. Par contre, si vous souffrez de saignements abondants le jour de votre examen, contactez la clinique pour savoir s'il serait préférable de prendre un autre rendez-vous.

Déroulement de l'examen

La procédure d'examen dure de dix à quinze minutes. Elle ne nécessite aucune analgésie.

- Vous devrez vous placer sur la table d'examen comme pour un test PAP ou tout autre examen gynécologique.
- Un instrument appelé speculum sera utilisé pour ouvrir les parois vaginales, permettant au médecin d'observer votre col utérin à l'aide du colposcope. Ce dernier ressemble à un microscope et ne touchera pas votre corps.
- Un acide acétique (comme le vinaigre) sera appliqué sur la région du col utérin. Ce dernier soulignera les régions affectées et permettra au professionnel de la santé de mieux repérer les lésions.
- Si une biopsie est nécessaire, le médecin prélèvera des tissus qui seront par la suite envoyés au laboratoire afin d'être analysés. Vous ressentirez un léger pincement pendant une ou deux secondes.

Après l'examen

- La plupart des femmes peuvent retourner à leurs occupations habituelles immédiatement après la colposcopie.
- Des tests de suivi (colposcopie et second test PAP) sont souvent recommandés dans les six mois suivant la procédure.

Si vous avez subi une biopsie :

- Vous pourriez ressentir des crampes ou des douleurs, mais ces dernières ne durent habituellement que quelques heures.
- Vous pourriez connaître des pertes ou des saignements vaginaux pendant quelques jours.
- Vous devriez vous abstenir d'avoir des relations sexuelles ou de mettre quoi que ce soit dans votre vagin (tampons, crèmes et autres) pendant au moins 48 heures.
- Vous devriez éviter les exercices vigoureux pendant une période allant de 24 à 48 heures.

Signaux d'avertissement

Après la colposcopie, contactez votre médecin de famille si :

- Vos saignements vaginaux durent plus de 7 jours
- Vous souffrez d'écoulements vaginaux présentant de fortes odeurs
- Vous souffrez de douleurs pelviennes ou de crampes ininterrompues, même si vous prenez de l'ibuprofène (comme de l'Advil).
- Votre température atteint les 38°C (100,4°F)

Présentez-vous à l'urgence si vous souffrez de saignements vaginaux très abondants pendant plusieurs heures consécutives.



**Hôpital
Montfort**

713, chemin Montréal

Ottawa (Ontario) K1K 0T2

Téléphone : 613-746-4621

hopital**montfort**.com