

# Cas de grippe dans votre unité

## Information pour les patients et leurs proches

Nous avons identifié quelques cas de grippe (influenza) dans votre unité. Soyez assurés que des mesures rigoureuses sont en place pour protéger les patients, le personnel et les visiteurs.

Celles-ci incluent :

- rehaussement des mesures d'hygiène et d'entretien ménager;
- restriction des déplacements des patients admis dans les unités touchées;
- vaccination antigrippale et utilisation de médicaments antiviraux; et
- accès contrôlé aux unités touchées.

### Consignes pour les visiteurs

Les patients des unités touchées par la grippe doivent désigner un seul visiteur. Nous encourageons les visiteurs à se faire vacciner contre la grippe, si ce n'est pas déjà fait cette année. Ils sont également invités à répondre à quelques questions au sujet de leur état de santé au kiosque à l'entrée de l'unité.

Les visiteurs désignés sont priés de :

- rester à la maison s'ils ne se sentent pas bien;
- visiter seulement leur proche (aucun autre patient) lors de leur visite;
- se laver les mains et de porter un masque en entrant dans l'unité;
- se laver les mains en sortant de la chambre;
- enlever le masque lorsqu'ils sortent de l'unité et de se relaver les mains.

Pour faciliter la communication entre les patients et leur proche, le téléphone dans la chambre est offert sans frais.

### Qu'est-ce que la grippe?

La grippe, ou influenza, est une infection des voies respiratoires et des poumons qui peut se transmettre facilement chez les humains. La plupart des gens se remettent de la grippe en environ une semaine. Toutefois, la grippe peut être associée à de graves complications, comme la pneumonie, surtout chez les enfants, les personnes âgées et les personnes qui souffrent de maladies chroniques.

### Comment se propage la grippe?

La grippe se propage principalement d'une personne à une autre par la toux et par les éternuements. Une personne peut attraper la grippe en touchant des objets contaminés par la grippe (poignées de porte, etc.) et en touchant ensuite leurs yeux, leur bouche ou leur nez. Une personne peut être infectieuse un jour avant l'apparition des symptômes.

### Peut-on traiter la grippe?

Certains médicaments antiviraux, comme le Tamiflu, peuvent être utilisés pour prévenir ou traiter la grippe. Votre médecin peut aussi traiter vos symptômes, selon le besoin. Les antibiotiques ne sont pas efficaces contre la grippe. La meilleure protection contre la grippe est de recevoir le vaccin contre la grippe, chaque année.

Votre équipe de soins est disponible pour répondre à vos questions. Merci de votre collaboration.