

## Infection au *Clostridium difficile* (ICD)



### Qu'est-ce qu'une ICD ?

Le *Clostridium difficile* est une bactérie qui vit dans les intestins de certaines personnes.

La bactérie peut se multiplier et produire une toxine qui irrite les intestins et cause de la diarrhée; c'est ce qu'on appelle une ICD. Les antibiotiques contribuent souvent au développement d'une ICD car ils facilitent la multiplication du *Clostridium difficile* dans les intestins.

### Quels sont les symptômes d'une ICD ?

De la diarrhée pouvant contenir du mucus et/ou du sang, des douleurs abdominales ou des crampes, de la fièvre, des nausées et une perte de l'appétit sont souvent les symptômes retrouvés. La majorité des personnes atteintes d'une ICD en guérissent complètement. Cependant, il peut arriver que l'infection soit sévère et amène des complications.

### Comment savoir si l'on a une ICD ?

Un échantillon de vos selles sera envoyé au laboratoire pour recherche du *Clostridium difficile* et de ses toxines.

### Est-ce que l'ICD est contagieuse ?

La bactérie *Clostridium difficile* peut rester sur vos mains et sur des surfaces (table, poignée de

porte) pour une longue période de temps. La bactérie peut ensuite être transmise à d'autres personnes à risque, qui pourraient à leur tour développer une infection.

### Qui sont à risque d'avoir une ICD ?

Vous êtes à risque si vous prenez ou avez pris récemment des antibiotiques, avez séjourné dans un hôpital pour une longue période, êtes âgé ou avez une maladie sérieuse, que vous soyez sous un traitement contre le cancer ou que vous ayez eu une chirurgie des intestins.

### Quels sont les traitements ?

Dans certaines situations, il faudra arrêter les antibiotiques que vous prenez. Votre médecin pourrait vous donner d'autres antibiotiques qui sont efficaces contre le *Clostridium difficile*. Il est important de boire beaucoup d'eau pour éviter la déshydratation. Dans de rares occasions, certaines personnes peuvent avoir besoin d'une chirurgie afin de retirer la portion de l'intestin qui est le plus affectée par la maladie.

### Quelles sont les mesures prises à l'hôpital pour prévenir la transmission ?

Nous vous demandons de ne pas sortir de la chambre, sauf pour des tests médicaux ou des traitements, et de vous laver les

mains après avoir été aux toilettes. Le personnel qui entrera dans votre chambre portera des gants (et parfois une blouse) et se lavera les mains en sortant de votre chambre. Les équipements médicaux dans la chambre seront nettoyés à l'aide d'un désinfectant puissant après leur utilisation. Votre chambre sera nettoyée deux fois par jour. Ces mesures demeureront en place tant que l'ICD sera active.

### Est-ce que vous pouvez recevoir des visiteurs ?

Oui. Les visiteurs doivent se laver les mains et mettre une blouse et des gants avant d'entrer dans votre chambre. Vos visiteurs ne devraient pas s'asseoir sur votre lit et ne devraient pas utiliser votre toilette. Ils devront se nettoyer les mains en sortant de la chambre.

### Une fois guéri, est-ce que le *Clostridium difficile* peut revenir m'infecter ?

Oui. Chez certains patients l'ICD peut revenir. Il est important de contacter votre médecin si vous avez de nouveaux des symptômes et de l'informer que vous avez eu récemment une ICD.

### Que faire à la maison ?

Vous pourrez retourner à la maison lorsque votre médecin sera confiant que le traitement est efficace et qu'il n'y a aucun danger pour votre santé.

Vous pourriez aussi avoir à continuer un traitement à la maison. À la maison, les chances que vous donniez la maladie à une autre personne sont très faibles. Quelques règles vont vous aider à diminuer les chances de transmettre la maladie :

- Utilisez les antibiotiques uniquement sur l'avis de votre médecin et suivez exactement ses recommandations.
- Lavez-vous les mains après avoir été à la toilette et avant de préparer de la nourriture.
- Les personnes qui vivent avec vous devraient se laver les mains selon les mêmes recommandations que ci-haut.
- Nettoyez régulièrement les surfaces et en particulier les salles de bain avec un produit désinfectant.



**Hôpital  
Montfort**

713 chemin Montréal  
Ottawa, Ontario, K1K 0T2

Tél. : 613-746-4621  
Télec. : 613-748-4991