

Instructions postopératoires

Amygdalectomie ou uvulopalatopharyngoplastie



Hôpital universitaire
Academic Hospital

Alimentation

- Assurez-vous de boire pour rester hydraté, malgré la douleur.
- Consommez des liquides et de la nourriture molle et froide ou tiède pendant les 48 heures suivant votre chirurgie (crème glacée, eau, jus, lait, Ensure, Boost, Gatorade, Jello, nourriture pour bébé, Pedialyte, Popsicles, pouding, yogourt glacé, etc.).
- Reprenez progressivement une alimentation normale après 48 heures, selon votre tolérance.
- Ne mangez rien de croustillant pendant les 10 jours suivant votre chirurgie (craquelins, croustilles, pain croûté, etc.).
- Évitez aussi les boissons gazeuses.

Activités physiques

- Évitez tout effort physique pour les 14 jours suivant votre chirurgie. L'activité physique représente un risque de saignement pendant cette période.
- Dormez avec la tête de votre lit soulevée pour les quelques nuits suivant votre chirurgie.
- Ne conduisez pas de véhicule jusqu'à ce que vous arrêtiez de prendre des médicaments prescrits contre la douleur.
- Ne voyagez pas en dehors de la ville au cours des trois semaines suivant votre chirurgie.

Contrôle de la douleur

- Vous pouvez avoir de la douleur aux oreilles, à la gorge, à la bouche ou à la mâchoire. Cela est normal pendant les deux semaines suivant votre chirurgie.
- Votre douleur peut être plus intense entre le 5^e et le 7^e jour suivant votre chirurgie. Cela est normal.
- Prenez vos médicaments, tels que prescrits.

- **Ne prenez pas** d'ibuprofène (Advil, Motrin) ni d'acide acétylsalicylique (Aspirine).
- Appliquez de la glace sur votre cou pour 20 minutes aux deux heures, si besoin.

Appelez le 9-1-1 ou rendez-vous à l'Urgence la plus près si :

- Vous saignez soudainement dans la bouche;
- Vous sentez que votre gorge se referme et que vous avez de la difficulté à respirer;
- Vous êtes soudainement essoufflé au repos;
- Vous crachez des gros caillots de sang;
- Vous avez de la fièvre de plus de 39°C (102°F) qui ne part pas en prenant de l'acétaminophène (Tylenol).

Votre équipe de soins est disponible pour répondre à vos questions. N'hésitez pas à vous renseigner sur les détails de la procédure, sur votre état de santé, ou encore sur votre retour à la maison.

Prochain rendez-vous

Date :

Heure :

Communiquez avec le bureau de votre médecin le lendemain de votre chirurgie pour prendre rendez-vous. Un avis de 24 heures est nécessaire pour annuler un rendez-vous.

713, chemin Montréal Ottawa (Ontario)
T 613.746.4621 hopitalmontfort.com

5100425 (16-12)