

# Instructions postopératoires

## Cystoscopie



### Le retour à la maison

#### Hygiène :

- Vous pouvez prendre une douche ou un bain.
- Assurez-vous de bien nettoyer vos organes génitaux.

**N.B. Il est normal d'avoir du sang dans votre urine au cours des 24 à 48 heures qui suivent la chirurgie.**

#### Diète :

- Augmentez votre consommation de liquides de six à huit verres d'eau par jour.
- Reprenez une alimentation normale.

### Les activités physiques

- Ne conduisez pas votre véhicule dans la semaine qui suit la chirurgie ou jusqu'à ce que vous cessiez de prendre des médicaments contre la douleur.
- Évitez d'avoir des rapports sexuels durant les 24 à 48 heures qui suivent l'opération.

### Le contrôle de la douleur et la prévention de la constipation

- Prenez régulièrement les médicaments prescrits ou prenez du Tylenol<sup>MC</sup> et de l'Advil<sup>MC</sup>.
- Prenez du jus de pruneaux et/ou du Metamucil<sup>MC</sup>.
- Si cela n'est pas efficace, prenez une cuillère à soupe de lait de Magnésie par jour, jusqu'à ce que vous alliez à la selle.

### Communiquez avec votre médecin ou rendez-vous à l'Urgence la plus près si vous :

- ressentez de la douleur non contrôlée par médication;
- avez des nausées et/ou des vomissements;
- avez des difficultés respiratoires ou des douleurs à la poitrine;
- avez de la fièvre ou des frissons;
- avez de la difficulté à uriner; et/ou
- avez du sang dans votre urine durant plus de 24 heures.

**N.B. Il est normal pour les femmes d'avoir des menstruations irrégulières dans les semaines qui suivent l'anesthésie générale.**

#### Prochain rendez-vous :

Date :

Heure :

Médecin :

**Communiquez avec le bureau de votre médecin le lendemain de votre chirurgie pour prendre rendez-vous.**

**Un avis de 24 heures est nécessaire pour annuler un rendez-vous.**

713, chemin Montréal Ottawa (Ontario)

T 613.746.4621

[hopitalmontfort.com](http://hopitalmontfort.com)

5100272 (14-01)