Instructions postopératoires

Laryngoscopie

Montfort
Hôpital universitaire
Academic Hospital

Le retour à la maison

La diète :

- Évitez les aliments acides, les boissons gazeuses ou autres aliments pouvant causer des reflux gastriques pendant une semaine.

Activités quotidiennes :

- Reprenez vos activités selon vos capacités.
- Parlez normalement. Évitez de crier, de parler fort ou de chuchoter pendant une semaine.
- Vous pouvez prendre une douche ou un bain.
- Ne conduisez pas votre véhicule durant les 24 heures qui suivent la chirurgie ou jusqu'à ce que vous cessiez de prendre des médicaments contre la douleur.

Symptômes possibles :

- Nausées et vomissements. Si tel est le cas, vous pouvez prendre du Gravol[MC].

Le contrôle de la douleur

- Les douleurs minimes peuvent être contrôlées par du Tylenol[MC] ou du Tylenol extra-fort[MC].
- Évitez les ibuprofènes (Advil[MC], Motrin[MC]) et l'Aspirine[MC] durant une semaine.
- Vous pouvez prendre vos médicaments réguliers.

Communiquez avec votre médecin ou rendez-vous à l'Urgence la plus près si vous :

- êtes soudainement essoufflé.

Prochain rendez-vous :
Date :

Heure :

713, chemin Montréal Ottawa (Ontario)
T 613.746.4621 **hopitalmontfort.com**

5100268 (14-01)