

Instructions postopératoires

Chirurgie des sinus

Le retour à la maison

Le pansement :

- Changez le pansement moustache sous votre nez au besoin.
- Si nécessaire, portez un pansement moustache durant les trois jours qui suivent votre chirurgie.



Activités quotidiennes :

- Dormez la tête soulevée à l'aide de quelques oreillers durant les jours suivant la chirurgie.
- Ne vous mouchez pas trop fort. Si nécessaire, reniflez doucement le mucus.
- Ne tentez pas de retenir votre éternuement ou votre toux. Gardez la bouche ouverte pour éternuer ou tousser.
- Vous pouvez prendre un bain ou une douche.
- Aucune activité physique n'est permise durant les deux semaines suivant la chirurgie.
- Ne soulevez aucun objet de plus de 20 livres durant les deux semaines suivant la chirurgie.
- Ne conduisez pas votre véhicule durant les 24 heures qui suivent la chirurgie ou jusqu'à ce que vous cessiez de prendre des médicaments contre la douleur.

Symptômes possibles :

- nausées et vomissements (si tel est le cas, vous pouvez prendre du Gravol^{MC});
- congestion et/ou saignement nasal minime;
- yeux qui coulent;
- maux de tête;
- pression au niveau des oreilles et du visage.

Le contrôle de la douleur

- Prenez vos antibiotiques comme prescrit.
- Les douleurs minimes peuvent être contrôlées par du Tylenol^{MC} ou du Tylenol extra-fort^{MC}.
- Évitez les ibuprofènes (Advil^{MC}, Motrin^{MC}) et l'Aspirine^{MC} durant une semaine.
- Vous pouvez prendre vos médicaments réguliers.

Communiquez avec votre médecin ou rendez-vous à l'Urgence la plus près si vous :

- pensez avoir une infection. Cela se manifeste généralement par :
 - une augmentation de la douleur;
 - de la fièvre;
 - des écoulements beiges ou verdâtres;
 - une augmentation importante de la congestion nasale;
- êtes soudainement essoufflé;
- avez d'importants maux de tête ou des raideurs à la nuque;
- avez des écoulements nasaux clairs;
- remarquez des ecchymoses apparaître autour de vos yeux.

N.B. Si vous saignez abondamment du nez, vous pouvez pincer celui-ci pendant 15 minutes. Si cela ne fonctionne pas, rendez-vous à l'Urgence.

Prochain rendez-vous :

Date :

Heure :

Communiquez avec le bureau de votre médecin le lendemain de votre chirurgie pour prendre rendez-vous.

713, chemin Montréal Ottawa (Ontario)
T 613.746.4621 hopitalmontfort.com

5100265 (14-01)