

Instructions postopératoires

Fistulectomie Sphinctérotomie

Le retour à la maison

Le pansement :

- Gardez-le durant 24 heures, si possible. Vous pouvez ensuite utiliser une serviette hygiénique.
- Il est possible que vous ayez des écoulements, contenant un peu de sang, durant sept ou dix jours.

Diète :

- Augmentez votre consommation de liquides et de fibres pour prévenir la constipation.
- Évitez de manger des aliments épicés.

Les activités physiques

- Reprenez vos activités selon vos capacités.
- Ne conduisez pas votre véhicule durant les 24 heures qui suivent la chirurgie, ou jusqu'à ce que vous cessiez de prendre des médicaments contre la douleur.

Le contrôle de la douleur et la prévention de la constipation

- Prenez régulièrement les médicaments prescrits ou prenez du Tylenol™ et de l'Advil™.
- Prenez des bains de siège (eau tiède seulement – n'ajoutez pas de sel à votre eau) trois à quatre fois par jour. Répétez après chaque selle durant 10 à 15 minutes.
- Prenez du jus de pruneaux et/ou du Metamucil™.
- Si cela n'est pas efficace, prenez une cuillère à soupe de lait de magnésie par jour, jusqu'à ce que vous alliez à la selle.
- Il est possible que vous remarquiez du sang sur le papier hygiénique après avoir été à la selle durant les deux semaines qui suivent l'opération.
- Vous pouvez utiliser des serviettes humides pour vous nettoyer après avoir été à la selle, mais celles-ci ne doivent pas contenir de parfums ou d'alcool.

Communiquez avec votre médecin ou rendez-vous à l'Urgence la plus près si vous :

- avez des écoulements périmétraux nauséabonds;
- souffrez de constipation après la semaine qui suit l'opération malgré les moyens utilisés pour prévenir la constipation;
- remarquez la présence de sang rouge clair;
- devez changer votre serviette hygiénique toutes les une à deux heures en raison de perte de sang abondante.

N.B. Il est normal pour les femmes d'avoir des menstruations irrégulières dans les semaines qui suivent l'anesthésie générale.

Prochain rendez-vous :

Date :

Heure :

Médecin :

Pour joindre la clinique ambulatoire

1^{er} étage, aile D, pièce 106,

Tél. : 613-746-4621, poste 4307

Communiquez avec la clinique le lendemain de votre chirurgie pour prendre rendez-vous.

Un avis de 24 heures est nécessaire pour annuler un rendez-vous.

713, chemin Montréal Ottawa (Ontario)

T 613.746.4621

hopitalmontfort.com

5100264 (14-01)