

Instructions postopératoires

Kyste pilonidal

Le retour à la maison

- Ne touchez pas à votre pansement. Il sera changé par votre infirmière de soins à domicile.
- Aucun bain ou douche n'est permis à moins d'avis contraire de votre médecin.

Diète :

- Augmentez votre consommation quotidienne de liquides et de fibres pour prévenir la constipation.

Les activités physiques

- Ne conduisez pas votre véhicule dans la semaine qui suit la chirurgie ou jusqu'à ce que vous cessiez de prendre des médicaments contre la douleur.
- Vous pouvez marcher.
- Vous pouvez monter des escaliers.
- Vous pouvez pratiquer des activités physiques selon les ordonnances de votre médecin.

Le contrôle de la douleur et la prévention de la constipation

- Prenez régulièrement les médicaments prescrits ou prenez du Tylenol^{MC} et de l'Advil^{MC}.
- Il est important de prendre des médicaments contre la douleur une heure avant le changement de votre pansement, car cela peut causer d'importants inconforts.
- Prenez du jus de pruneaux et/ou du Metamucil^{MC}.

Si cela n'est pas efficace, prenez une cuillère à soupe de lait de Magnésie par jour, jusqu'à ce que vous alliez à la selle.

Communiquez avec votre médecin ou rendez-vous à l'Urgence la plus près si vous :

- avez des écoulements périrectaux nauséabonds;
- souffrez de constipation dans les sept jours suivant la chirurgie, malgré les mesures prises pour prévenir la constipation;
- devez changer votre pansement à toutes les une à deux heures en raison de la grande quantité de sang qui s'écoule de votre plaie;
- remarquez que votre sang est de couleur rouge clair.

N.B. Il est normal pour les femmes d'avoir des menstruations irrégulières dans les semaines qui suivent l'anesthésie générale.

Prochain rendez-vous :

Date :

Heure :

Médecin :

**Communiquez avec la clinique le lendemain de votre chirurgie pour prendre rendez-vous.
Un avis de 24 heures est nécessaire pour annuler un rendez-vous.**

713, chemin Montréal Ottawa (Ontario)
T 613.746.4621

hopitalmontfort.com

5100261 (14-01)