

# Instructions postopératoires

## Tympanoplastie

### Votre retour à la maison

#### Pansement:

- Gardez le pansement sur votre oreille jusqu'au lendemain de la chirurgie.
- Il est normal qu'il y ait un peu de sang sur les tampons d'ouate qui se trouvent derrière et à l'intérieur de votre oreille.

Jetez-les au moment d'enlever le pansement.

Conservez toutefois le petit coton inséré dans le conduit de l'oreille.

- Une fois le pansement enlevé, commencez à utiliser les gouttes pour les oreilles, si cela vous a été prescrit.

Vous pouvez insérer un tampon d'ouate dans votre oreille pour éviter que les gouttes ne coulent sur vos vêtements.



- Il est normal que des morceaux de sang séché de couleur rouge foncé ou brun sortent de votre oreille.
- Vous pouvez enlever les petits collants apposés sur l'incision dès qu'ils se décollent.

### Après la chirurgie

#### Douleurs et médicaments

- Il est possible que les sons captés par l'ouïe soient étouffés durant les premières semaines qui suivent la chirurgie.
- Prenez du Graval<sup>MC</sup> pour contrôler les nausées et les vomissements.
- Prenez du Tylenol<sup>MC</sup> ou du Tyleno extra-fort<sup>MC</sup> pour contrôler les douleurs minimales.
- Prenez vos antibiotiques tels que prescrits.
- Évitez les ibuprofènes (Advil<sup>MC</sup>, Motrin<sup>MC</sup>) et l'Aspirine<sup>MC</sup> durant une semaine.
- Prenez vos médicaments réguliers.

#### Activités quotidiennes

- Ne soulevez aucun objet de plus de 20 livres durant les six semaines suivant la chirurgie.
  - Limitez vos activités physiques.
  - Ne conduisez pas votre véhicule durant les 24 heures qui suivent la chirurgie ou jusqu'à ce que vous cessiez de prendre des médicaments contre la douleur.
  - Prenez une douche en couvrant l'oreille opérée avec une tasse en polystyrène.
  - Ne tentez pas de retenir votre éternuement ou votre toux. Gardez la bouche ouverte pour éternuer ou tousser.
  - Ne vous mouchez pas trop fort.
- Si nécessaire, reniflez doucement le mucus.

### Communiquez avec votre médecin ou rendez-vous à l'Urgence la plus près si vous :

- pensez avoir une infection.  
Cela se manifeste généralement par :
  - une augmentation de la douleur;
  - de la fièvre;
  - des écoulements beiges ou verdâtres provenant de l'oreille;
  - une augmentation de l'enflure ou de la rougeur à l'oreille;
- êtes soudainement essoufflé;
- remarquez une baisse d'ouïe soudaine provenant de l'oreille opérée;
- souffrez de vertige (étourdissements) ; et/ou
- remarquez que votre visage semble s'affaisser du côté opéré.

#### Prochain rendez-vous

Date :

Heure :

**Communiquez avec le bureau de votre médecin le lendemain de votre chirurgie pour prendre rendez-vous.**

713, chemin Montréal Ottawa (Ontario)  
T 613.746.4621 [hopitalmontfort.com](http://hopitalmontfort.com)

5100257 (12-08)