

Nom du patient :  
Rendez-vous :

## **Préparation intestinale Pico-Salax ou Picodan**

**Veillez lire attentivement toutes les directives.**

**À NOTER :** L'exactitude de votre examen dépend de la qualité de la préparation de votre intestin. Par conséquent, pour assurer l'efficacité optimale de l'examen, il est très important que vous suiviez rigoureusement les directives ci-dessous.

**Si vous êtes âgé(e) de plus de 80 ans, si vous souffrez d'une maladie du rein, d'insuffisance rénale, de troubles cardiaques ou d'insuffisance cardiaque congestive, ou si vous suivez un régime restreint en sel, veuillez discuter de cette préparation avec votre médecin avant de procéder.**

### **Conseils utiles sur la préparation de votre intestin**

Buvez cette préparation lorsqu'elle est froide (à la température du réfrigérateur) pour en améliorer le goût. Boire à l'aide d'une paille ou engourdir votre bouche au moyen d'un glaçon ou d'une sucette glacée pourrait aussi vous être utile.

Vous remarquerez les effets de votre laxatif environ une heure après l'avoir pris.

Tenez-vous près des toilettes. Vous ressentirez peut-être des ballonnements ou une distension de l'abdomen avant d'aller à la selle. Si une distension abdominale ou un malaise important se manifeste, cessez de boire temporairement la préparation, ou buvez chaque portion à intervalles plus espacés jusqu'à la disparition des symptômes.

Les bonbons durs ou la gomme à mâcher vous aideront à éliminer le goût de votre bouche.

Vous pouvez prendre du dimenhydrinate (Gravol, de 25 à 50 mg) contre la nausée selon les recommandations du médecin ou de l'acétaminophène (Tylenol) contre le mal de tête.

Pour minimiser l'irritation périanale, appliquez un onguent protecteur, tel que de l'onguent de zinc, de l'onguent contre l'érythème fessier ou de la gelée de pétrole (Vaseline).

Vous pouvez prendre votre dose matinale de médicaments avec une petite gorgée d'eau jusqu'à deux heures avant l'examen (sauf l'insuline et les médicaments hypoglycémisants administrés par voie orale, si vous êtes diabétique). Cependant, évitez de la prendre en même temps que votre laxatif.

## Au moins une semaine avant l'examen

Confirmez avec votre médecin que vous ne souffrez d'aucun trouble cardiaque ni d'aucune maladie du rein. Achetez la préparation Pico-Salax ou Picodan et du bisacodyl (en comprimés) à l'une des pharmacies dont le nom figure à la fin de ce feuillet d'information. (Il est recommandé de téléphoner à l'avance afin de vous assurer que ces produits sont disponibles.) Achetez également un ou deux litres de boisson pour sportifs à l'épicerie.

## Trois jours avant l'examen

**NE CONSOMMEZ** aucun aliment contenant des grains ou des pépins, comme le kiwi, les baies, le raisin, la tomate, le concombre, le melon, le pain multigrains ou de blé entier et les graines de lin. Commencez un régime alimentaire à faible teneur en fibres et en résidus (voir la liste ci-dessous).

	<b>Aliments recommandés</b>	<b>Aliments à éviter</b>
<b>Produits laitiers</b>	Tout produit laitier, sans dépasser 2 tasses	
<b>Légumes</b>	De préférence, cuits plutôt que crus Jus de légumes sans pulpe	Légumes à pépins (concombre, tomate, etc.) et à enveloppe (maïs)
<b>Fruits</b>	Jus transparent sans pulpe	Baies, fruits à pépins (kiwi, raisin, melon, etc.)
<b>Pains et céréales</b>	Pain blanc, pâtes, riz blanc, pommes de terre (sans pelure)	Pain multigrains et de blé entier, riz brun, son d'avoine, graines de pavot ou aliments contenant des noix
<b>Viandes et protéines</b>	Viande rouge, fruits de mer, poulet, œufs	Beurre d'arachide croquant, noix, graines, haricots et pois secs
<b>Produits de confiserie et desserts</b>		Aliments contenant des noix ou de la noix de coco
<b>Divers</b>		Maïs éclaté, relish, raifort, marinades

## Le jour précédant votre examen

**NE CONSOMMEZ** aucun aliment solide; ne buvez que des liquides transparents (voir la liste ci-dessous).

Déjeuner (vers 8 h)	Consommez des liquides transparents (en quantité illimitée). Prenez deux comprimés de bisacodyl.
Matin (de 8 h à midi)	Buvez une tasse (250 ml) de liquide transparent toutes les heures. (Si vous oubliez une portion, consommez-la dès que vous vous en souviendrez et respectez l'horaire).
Dîner (midi)	Consommez des liquides transparents (en quantité illimitée). Prenez un sachet de Pico-Salax ou de Picodan, selon les indications.
Après-midi (de 13 h à 17 h)	Buvez au moins une tasse (250 ml) de liquide transparent toutes les heures.
Souper (de 17 h à 18 h)	Consommez des liquides transparents (en quantité illimitée). Prenez deux comprimés de bisacodyl.
Soirée (de 18 h à 20 h)	Buvez au moins une tasse (250 ml) de liquide transparent toutes les heures. À 20 h, prenez le deuxième sachet de Pico-Salax ou de Picodan selon les indications.

**À NOTER :** Si vous êtes diabétique, vous pouvez continuer d'absorber sans danger votre médicament hypoglycémiant par voie orale. Cependant, n'ingérez pas votre dose matinale le jour de votre examen. Si vous prenez de l'insuline, il est généralement recommandé de réduire la dose de moitié un jour avant votre examen. Toutefois, restez en contact avec votre médecin et vérifiez fréquemment votre glycémie pendant que vous prenez la préparation intestinale, la veille et le matin de votre examen.

### Liquides transparents autorisés :

Eau, boissons pour sportifs (Gatorade), Kool-Aid, boissons gazeuses décaféinées (orangeade, Sprite, soda au gingembre, 7-Up), thé ou café décaféiné (vous pouvez y ajouter du sucre, mais pas de crème, de lait, ni de colorant à café.)

Jus de fruits sans pulpe (pomme, raisin blanc, orange ou limonade tamisée, mais **PAS DE** jus de tomate ni de pruneau, ni de jus contenant de la pulpe)

Bouillon (pas de morceaux de viande, de légumes ni de nouilles)

Dessert en gelée (Jell-O<sup>MD</sup>), sucettes glacées (sans fruits ni crème)

Bonbons durs ou gomme à mâcher

**ÉVITEZ** les boissons alcoolisées.

## Le jour de votre examen

**N'INGÉREZ** rien, sauf votre médicament avec des gorgées d'eau. Si vous êtes diabétique, ne prenez pas votre dose matinale. (Toutefois, n'oubliez pas de vérifier votre glycémie et ajustez-la s'il y a lieu.)

Si vous produisez des selles moulées, vous ne devez pas aller à l'hôpital. Composez plutôt le 613-746-4621, poste 4511 pour obtenir des directives supplémentaires.

Présentez-vous au service de radiologie, local 1B-302 (aile B, 1<sup>er</sup> étage) au moins une heure avant votre examen avec une carte d'assurance-santé valide.

Si vous êtes enceinte ou que croyez l'être, informez-en le technologue. Si vous souffrez de glaucome ou d'allergies à des médicaments, mentionnez-le également.

## Pharmacies vendant les produits nécessaires

**\*Il est fortement recommandé de téléphoner à l'avance pour vous assurer que ces produits sont disponibles.\***

### **Ottawa Centre**

Shopper's Drug Mart – Glebe  
700, rue Bank  
613-233-3202

### **Ottawa Ouest – Kanata**

Shopper's Drug Mart –  
Centre Signature  
499, promenade Terry fox  
613-271-9790

### **Ottawa Est**

Shopper's Drug Mart – Plaza Hillside  
585, chemin Montréal  
613-740-0616

### **Ottawa Est – Orléans**

Shopper's Drug Mart – Fallingbrook  
1675, chemin Tenth Line  
613-837-6078

### **Ottawa Sud – Barrhaven**

Shopper's Drug Mart – Chapman Mills  
3151, promenade Strandherd  
613-825-8717

### **L'Hôpital d'Ottawa – Campus Civic**

Pharmacie Desjardins  
1053, avenue Carling  
613-761-4157

### **Winchester**

Pharmacie Seaway Valley  
507, rue Principale Ouest  
613-774-2633

### **Place Carleton**

Pharmacie Centennial  
299, avenue Lake Est  
613-257-4490

### **Renfrew**

DRUGStore Pharmacy  
680, chemin O'Brien  
613-433-5957