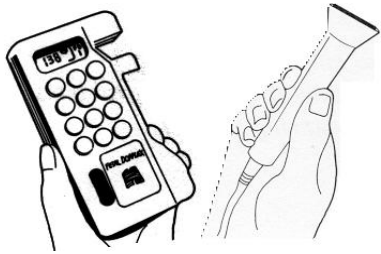


Lorsque vous serez en travail, le personnel soignant voudra vérifier régulièrement le bien-être de votre bébé. Il y a plusieurs façons de le faire ; en voici quelques-unes :

- écouter le cœur de votre bébé à l'aide d'un moniteur fœtal manuel (**auscultation**)
- écouter le cœur de votre bébé à l'aide d'un **moniteur fœtal électronique** et regarder un tracé sur papier ou écran d'ordinateur
- examiner votre bébé à l'aide d'une **échographie**
- faire un **prélèvement sanguin** sur le cuir chevelu de votre bébé

AUSCULTATION INTERMITTENTE



Si votre grossesse s'est déroulée sans problème et que tout va bien lors du travail, le cœur de votre bébé pourrait être vérifié toutes les 15-30 minutes avec un moniteur manuel.

Dans la majorité des cas, cette méthode de surveillance fournit au personnel soignant l'information nécessaire sur l'état de santé de votre bébé. Au fur et à mesure que le travail progresse, le cœur du bébé sera vérifié plus souvent.

Avantages :

- Vous permet de marcher, de bouger plus facilement et de prendre un bain ou une douche
- Risque moins élevé de donner naissance par césarienne que si on utilisait le moniteur fœtal électronique

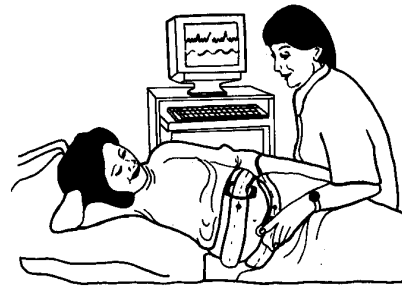
Risque :

- Peut ne pas donner assez d'information si votre grossesse est à risque

Alternative :

Moniteur fœtal électronique

MONITEUR FŒTAL ÉLECTRONIQUE (MFÉ)



Si vous avez eu certains problèmes durant votre grossesse ou si votre travail se déroule plus lentement que prévu, le personnel soignant peut décider d'utiliser le MFÉ.

Cet appareil comporte deux parties. La première enregistre le rythme du cœur du bébé tandis que l'autre mesure la durée et l'espacement des contractions.

Les deux parties sont placées sur votre abdomen et sont retenues par des ceintures élastiques. Le MFÉ permet d'observer un tracé de vos contractions et du rythme du cœur de votre bébé.

Parfois, lorsque le moniteur placé sur votre abdomen ne capte pas bien le rythme du cœur de bébé, une petite électrode peut être placée sur le dessus de la tête de votre bébé. L'électrode est placée sur le cuir chevelu du bébé lors d'un examen vaginal. Le fil venant de la tête du bébé est attaché à un câble relié au moniteur. Cette électrode permet d'obtenir un enregistrement précis du rythme du cœur du bébé.

Avantages :

- Utile lorsque le travail est long ou lorsque le travail doit être provoqué ou stimulé avec une perfusion d'ocytocine.

Risques :

- Risque plus élevé de donner naissance par césarienne que si on utilisait l'auscultation.
- Mobilité réduite

Alternative :

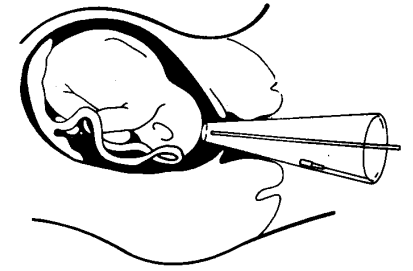
Auscultation intermittente

ÉCHOGRAPHIE



Parfois pendant le travail, votre médecin a besoin de connaître la position de votre bébé ou celui du placenta. Un appareil portable à échographie est alors apporté dans votre chambre. La technique est la même que les échographies faites pendant votre grossesse.

TEST SANGUIN FŒTAL



Parfois, le personnel soignant se questionne sur le bien-être de votre bébé en évaluant son rythme du cœur. Avant de décider avec vous de la meilleure façon d'accoucher votre bébé, le personnel peut vouloir obtenir de l'information spécifique sur le taux d'oxygène qu'il reçoit.

Une petite quantité de sang est alors prélevée du cuir chevelu du bébé par le vagin, et est analysée très rapidement. Cette intervention est appelée « échantillon sanguin du cuir chevelu fœtal », et n'est utilisée qu'à l'occasion.

Pour ce test, vous serez placée sur le dos comme pour un examen vaginal. Un petit tube est inséré dans votre vagin et placé contre la tête du bébé. Le cuir chevelu du bébé est nettoyé avec une gaz, et un petit instrument est utilisé pour prélever une infime quantité de sang du cuir chevelu du bébé. Une pression est ensuite appliquée sur le site de prélèvement pour prévenir des saignements. Il est possible que ce test soit répété.

Quoique ce test se déroule normalement sans problème, il y a un très faible risque d'infection de la lésion sur la tête de votre bébé.

ÉCHANTILLON SANGUIN DU CORDON OMBILICAL

Au moment de la naissance, le personnel soignant fait normalement un prélèvement d'une petite quantité de sang du cordon ombilical. L'échantillonnage se fait une fois le cordon coupé, donc votre bébé ne ressent aucune douleur.

Le résultat de cette analyse sanguine permet à vos fournisseurs de soins de déterminer le niveau d'oxygène et l'état de santé de votre bébé à la naissance.



L'information dans ce dépliant a été élaborée initialement à titre de complément à la Déclaration de principes « Surveillance fœtale pendant le travail » de la Société d'obstétriciens et gynécologues du Canada (1995).

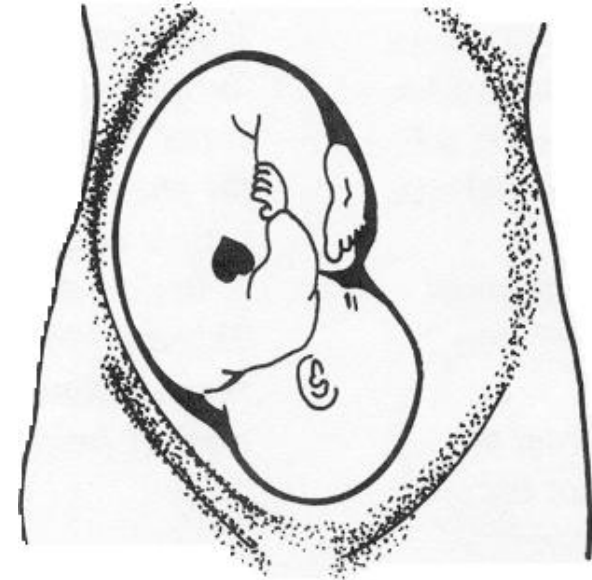
Cette édition incorpore de l'information sur les avantages, les risques et les méthodes alternatives afin que les parents puissent faire des choix éclairés sur les soins qu'ils reçoivent durant le travail et l'accouchement.

Si vous avez des questions, veuillez les adresser à votre médecin, votre infirmière ou votre sage-femme. Ils se feront un plaisir de vous répondre.

© Programme de partenariat périnatal de l'est et du sud-est de l'Ontario. Oct. 2001
www.pppeso.on.ca
613-737-2660

Révisé : Janvier 2009

LE BIEN-ÊTRE DE VOTRE BÉBÉ PENDANT LE TRAVAIL ET L'ACCOUCHEMENT



Les parents ont souvent des questions sur la façon que le bien-être de leur bébé est évalué pendant le travail et l'accouchement. Ce dépliant explique les méthodes de surveillance les plus courantes et les raisons pour lesquelles chacune d'entre elles peut être utilisée.

La majorité des bébés se portent très bien durant le travail et la naissance. Toutefois, il faut savoir qu'aucune méthode de surveillance n'est parfaite, ou ne nous donne de l'information complète sur votre bébé.

Veuillez lire l'information et n'hésitez pas à poser des questions.