

Instructions postopératoires

Mastectomie



hopitalmontfort.com
5100271 (14-01)

Le retour à la maison

Pansement :

- Enlevez le pansement le quatrième jour suivant la chirurgie.
- Enlevez les petits pansements blancs (Steri-Strips^{MC}) le huitième jour suivant la chirurgie.
- Vous pouvez prendre une douche puisque le pansement est imperméable.
- Aucun bain ou baignade n'est permis durant les sept jours qui suivent la chirurgie.
- Si vous avez un drain, gardez le pansement imperméable jusqu'au retrait du drain.

L'élastique (Tensor^{MC}) :

- Gardez l'élastique (Tensor^{MC}) durant les trois jours et nuits qui suivent la chirurgie. Cela aidera à diminuer la douleur et les ecchymoses (bleus). Vous pouvez l'ajuster si nécessaire.
- Vous devez enlever l'élastique pour prendre votre douche.
Lorsque vous enlevez l'élastique, portez un soutien-gorge de style sport. Cela évitera les mouvements du sein.
- Si un élastique n'a pas été mis en place, portez un soutien-gorge sport dès la première journée qui suit votre chirurgie.

Les activités physiques

- Il est important que vous bougiez le bras et l'épaule dès la première journée postopératoire (une feuille d'exercices vous sera remise si on vous a enlevé des ganglions).
- Aucun sport n'est permis pendant les deux semaines qui suivent la chirurgie.
- Ne conduisez pas votre véhicule durant la semaine qui suit la chirurgie ou jusqu'à ce que vous cessiez de prendre des médicaments contre la douleur.

Le contrôle de la douleur et la prévention de la constipation

- Prenez régulièrement les médicaments prescrits ou prenez du Tylenol^{MC} et de l'Advil^{MC}.
- Prenez du jus de pruneaux et/ou du Metamucil^{MC}.
Si cela n'est pas efficace, prenez une cuillère à soupe de lait de magnésie par jour, jusqu'à ce que vous alliez à la selle.

- Si vous avez eu une biopsie du ganglion sentinelle, votre urine sera verte pendant environ 24 à 36 heures et votre peau peut être grise pendant approximativement 12 heures.

Communiquez avec votre médecin ou rendez-vous à l'Urgence la plus près si vous :

- avez des rougeurs, des chaleurs au niveau de l'incision;
- remarquez un durcissement (induration) ou des écoulements au niveau de l'incision;
- avez de la fièvre ou des frissons;
- ressentez de la douleur ou de la chaleur au mollet;
- ressentez une intensification de la douleur; et/ou
- êtes soudainement essoufflé.

N.B. Il est normal pour les femmes d'avoir vos menstruations irrégulières dans les semaines qui suivent l'anesthésie générale.

Prochain rendez-vous :

Date :

Heure :

Médecin :



Hôpital
Montfort

Pour joindre la clinique ambulatoire

1^{er} étage, aile D, pièce 106,
713, chemin Montréal, Ottawa (Ontario)

Tél. : 613-746-4621, poste 4307

Communiquez avec la clinique le lendemain de votre chirurgie pour prendre rendez-vous.

Un avis de 24 heures est nécessaire pour annuler un rendez-vous.

hopitalmontfort.com