

Comment enlever votre sonde urinaire

Enlevez votre sonde urinaire le _____ (date)

1. Lavez vos mains.
2. Notez la quantité et la couleur de l'urine.
3. Videz le sac de drainage dans la toilette.
4. Assoyez-vous sur la toilette.
5. Insérez le bout de la seringue dans la valve de la sonde.
6. Tournez doucement la seringue dans la valve (ballonnet).
Le cathéter a deux ports.
7. La valve du ballonnet est habituellement colorée à une extrémité.
8. Laissez le liquide remplir la seringue (habituellement 5 à 30 ml).
9. Forcez comme pour uriner et retirez délicatement la sonde.

Si vous sentez une résistance

- Arrêtez de tirer sur la sonde.
- Vérifiez s'il reste du liquide avec la seringue. Ne poussez pas le piston.
- Faites une autre tentative.
- Si la résistance persiste, avisez le paramédic ou présentez-vous à l'urgence.
- Jetez tout l'équipement médical dans la poubelle.
- Lavez vos mains et vos organes génitaux à l'eau tiède et au savon, puis rincez bien.

Conseils

- Une légère irritation peut survenir et disparaît habituellement après quelques jours.
- Buvez 2 ou 3 verres d'eau immédiatement après le retrait.
- Vous devriez uriner dans les heures suivantes. N'attendez pas plus de 6 heures.
- Si vous êtes incapable d'uriner, mettez une débarbouillette chaude sur le bas ventre, faites couler l'eau ou trempez vos doigts. Si le problème persiste, présentez-vous à l'urgence ou contactez le paramédic.

