

# Le délirium ou la « confusion aiguë »

## Un guide pour les aidants

### Qu'est-ce que le délirium?

C'est une condition médicale caractérisée par une difficulté soudaine de penser clairement, de se concentrer ou de se souvenir de choses ou d'événements particulièrement récents.

### Quels sont les symptômes du délirium?

Les symptômes sont nombreux :

- agitation;
- confusion entre le jour et la nuit;
- désorientation;
- discours incohérent;
- hallucinations auditives ou visuelles;
- inattention;
- fluctuation de l'état mental.

### Qui peut être atteint du délirium?

Tout le monde!

Cet état se manifeste plus souvent chez les personnes âgées qui ont subi une opération, qui sont gravement malades, qui combattent une infection ou qui sont dans un environnement non familial.

### S'agit-il de démence?

Le délirium et la démence sont deux conditions différentes.

Certaines personnes peuvent être atteintes de ces deux conditions.

Les personnes qui ont une démence semblent plus susceptibles de développer un délirium, particulièrement lorsqu'elles ne se sentent pas bien.

### Quelles sont les causes du délirium?

Plusieurs causes peuvent provoquer le délirium :

- constipation;
- infection;
- hospitalisation;
- changement de médication;
- déshydratation;
- douleur;
- changement d'environnement ou de routine;
- chirurgie;
- sevrage de nicotine, d'alcool ou d'autres drogues.

### Comment traite-t-on le délirium?

Le traitement diffère selon les causes du délirium.

### Est-ce que la personne va se rétablir?

Selon le traitement, les symptômes disparaissent habituellement après quelques jours ou quelques semaines.

Le rétablissement peut prendre plus de temps chez une personne âgée.

Il peut arriver que certains problèmes de mémoire ne disparaissent pas tout à fait.

Informez-en alors le médecin ou le personnel soignant.

### Comment traite-t-on le délirium?

- Partagez avec le médecin ou l'infirmière les changements que vous avez constatés chez la personne depuis le délirium.
- Visitez la personne régulièrement et rassurez-la.
- Assurez-vous qu'elle a ses lunettes et son appareil auditif.
- Offrez-lui de l'eau et de la nourriture si cela est permis.
- Faites-lui la lecture.
- Tenez-lui la main.
- Rappelez-lui où elle se trouve.
- Apportez-lui des objets familiers de la maison, tels que des photos, couvertures, etc.
- Soyez présent à l'heure des repas si possible et encouragez la personne à être assise au fauteuil pour les repas.
- Amenez-la pour des courtes marches si cela est permis par le personnel soignant.



713, chemin Montréal Ottawa (Ontario)  
T 613.746.4621 [hopitalmontfort.com](http://hopitalmontfort.com)

4100358 (26-04)