

Cathéter

« Double J »

Directives pour enlever votre cathéter avec fils de retraits

Enlevez votre cathéter « Double J » le :

Qu'est-ce qu'un cathéter « Double J » ?

Le cathéter « Double J » est un petit tube souple installé du rein jusqu'à la vessie. Il sert à faciliter le drainage de l'urine dans la vessie.

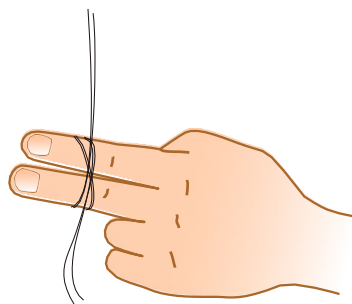
- Il mesure en moyenne 24 cm.
- Il peut être de différentes couleurs.
- Il est de la grosseur d'un spaghetti.
- Il est installé au bloc opératoire par le médecin.

Comment prendre soin de votre cathéter ?

- Deux petits fils noirs sont collés sur le pénis (chez l'homme) ou sur le pubis ou la cuisse (chez la femme).
- Vérifiez souvent les fils et recollez-les au besoin.
- Ne tirez pas sur les fils sauf au moment d'enlever le cathéter.
- Ne prenez pas de bain ou de douche jusqu'à ce que votre cathéter soit enlevé. Faites votre toilette au lavabo.

Comment enlever votre cathéter ?

- Lavez vos mains.
- Assoyez-vous sur la toilette. Vous pouvez aussi vous coucher sur votre lit avec une serviette propre sous vos fesses.
- Décollez les fils noirs. Ne jamais les couper.
- Entourez les deux fils autour de vos doigts.



- Tirez doucement sur les deux fils en même temps et de façon continue pour enlever le cathéter.
 - Si vous sentez une forte résistance, arrêtez de tirer sur les fils et rendez-vous à l'urgence la plus proche.
- Jetez tout l'équipement médical à la poubelle.
- Faites une hygiène de vos organes génitaux avec de l'eau tiède et du savon et rincez bien.

Surveillances après avoir enlevé votre cathéter

- Après avoir enlevé le cathéter, vous pourriez ressentir un malaise au bas du dos ou au ventre. Cette douleur disparaît rapidement (environ 15 minutes).
- Il peut y avoir un peu de sang dans vos urines, mais il disparaît rapidement (quelques mictions).
- Évitez de boire trop de liquide. Vous pouvez boire normalement.

Communiquez avec votre médecin ou rendez-vous à l'Urgence la plus près si vous avez :

- des frissons et/ou de la fièvre (38,5°C ou 101°F et plus)
- une douleur au bas du dos ou au ventre qui continue pendant plus de 30 minutes après le retrait du cathéter
- plus de sang dans vos urines
- des brûlements qui augmentent en urinant
- une urine de mauvaise odeur, trouble ou teintée de sang

Le contenu de ce document a été développé par le CHU de Québec et adapté par l'Hôpital Montfort.

713, chemin Montréal, Ottawa (Ontario)
T 613.746.4621 hopitalmontfort.com