

Instructions postopératoires

Hystérocopie

Suivez les directives spécifiques de votre chirurgien(ne) si elles diffèrent des énoncés suivants.



Le retour à la maison

- Vous pouvez prendre une douche dès votre congé.
- Aucun bain ou baignade n'est permis dans les sept jours suivant la chirurgie.

Diète :

- Vous pouvez reprendre votre diète normale dès le retour à la maison.
- Augmentez votre consommation de liquides et de fibres pour prévenir la constipation.

Les activités physiques

- Reprenez l'activité physique selon vos capacités.
- N'ayez pas d'activités ou de relations sexuelles pour les 2 semaines suivant votre chirurgie.
- Ne conduisez pas votre véhicule dans les 48 heures suivant votre chirurgie.
- N'insérez rien dans votre vagin, incluant des tampons, dans les deux semaines suivant votre chirurgie.

Le contrôle de la douleur

- Il est normal de ressentir de la douleur ou des crampes légères pendant quelques jours. Pour gérer votre douleur, prenez du Tylenol^{MC} et de l'Advil^{MC}.
- Il est normal d'avoir de légers saignements vaginaux dans la semaine suivant cette chirurgie. Portez une serviette hygiénique au besoin.

Communiquez avec votre médecin ou rendez-vous à l'Urgence la plus proche si vous :

- faites de la température ou avez des frissons;
- ressentez de la douleur ou de la chaleur aux mollets;
- ressentez de la douleur ou des crampes sévères;
- avez des pertes vaginales nauséabondes; et/ou
- avez des saignements vaginaux abondants, de sorte que vous devez changer de serviette hygiénique à chaque heure, ou de larges caillots de sang.

N.B. Il est normal pour toutes personnes menstruées d'avoir des menstruations irrégulières dans les semaines qui suivent l'anesthésie générale.

Pour prendre un rendez-vous, communiquez avec le bureau de votre chirurgien.

L'information pour le bureau vous a été remise avec vos instructions de congé.

713, chemin Montréal Ottawa (Ontario)
T 613.746.4621 hopitalmontfort.com

5100772 (25-09)