

Instructions postopératoires

Réparation de la clavicule

Suivez les directives spécifiques de votre chirurgien(ne) si elles diffèrent des énoncés suivants.

Le retour à la maison

Si vous avez un pansement:

- Enlevez votre pansement primaire dans cinq jours.
- Enlevez les petits pansements blancs (Steri-Strips^{MC}) dans sept jours.
- Mettez de la glace sur le site de la chirurgie au maximum 20 minutes par heure.
- Aucune douche n'est permise avant que vous enleviez le pansement primaire.
- Aucun bain ou baignade n'est permis dans les dix jours suivant l'opération.



Diète:

- Vous pouvez reprendre votre diète normale dès le retour à la maison.
- Augmentez votre consommation de liquides et de fibres pour prévenir la constipation lors de la prise des opioïdes.

Les activités physiques

- Ne conduisez pas votre véhicule avant votre prochain rendez-vous post-opératoire.
- Aucun mouvement du bras n'est permis sauf pour les exercices recommandés par votre physiothérapeute.
- Aucun sport n'est permis jusqu'à votre prochain rendez-vous postopératoire.
- Vous devez porter l'écharpe jusqu'à votre prochain rendez-vous postopératoire.

Le contrôle de la douleur et la prévention de la constipation

- Prenez régulièrement les médicaments prescrits ou prenez du Tylenol^{MC} et de l'Advil^{MC}.
- Prenez du jus de pruneaux et/ou du Metamucil^{MC} si vous êtes constipé. Si cela n'est pas efficace, prenez une cuillère à soupe de lait de magnésie par jour ou du PEG 3350 (polyethylene glycol) comme Restoralax, Lax-a-day ou Clearlax jusqu'à ce que vous alliez à la selle.

Communiquez avec votre médecin ou, dans la mesure du possible, rendez-vous à l'Hôpital Montfort. Sinon, présentez-vous à l'Urgence la plus proche si vous:

- avez des rougeurs, des chaleurs, des engourdissements ou des picotements;
- remarquez un durcissement (induration) ou des écoulements (autre que du sang) au niveau des incisions;
- vomissez;
- avez de la douleur et chaleur aux mollets;
- avez de la fièvre ou des frissons;
- ressentez une intensification de la douleur;
- êtes soudainement essoufflé.

N.B. Il est normal pour toutes personnes menstruées d'avoir des menstruations irrégulières dans les semaines qui suivent l'anesthésie générale.

Questions après votre chirurgie? Contactez la clinique d'orthopédie.

1er étage, aile C, pièce 181
Tél. : 613-746-4621, poste 4304

Prise de rendez-vous 2 à 3 semaines après votre chirurgie:

Tél. : 613-746-4621, poste 2730

713, chemin Montréal Ottawa (Ontario)
T 613.746.4621 hopitalmontfort.com

5100775 (25-09)