

# Instructions postopératoires

## Cure d'incontinence urinaire d'effort (TOT, TVT)

Suivez les directives spécifiques de votre chirurgien(ne) si elles diffèrent des énoncés suivants.

### Le retour à la maison

#### Les pansements :

- Enlevez le pansement primaire le lendemain de votre chirurgie.
- Vous pouvez prendre une douche après avoir enlevé le pansement primaire.
- Aucun bain ou baignade n'est permis dans les quatre semaines suivant la chirurgie.
- Gardez-les petits pansements blancs (Steri-Strips<sup>MC</sup>) directement sur la peau durant sept jours.
- Si un petit pansement tombe durant votre douche, il n'est pas nécessaire de le remplacer.



#### Diète :

- Vous pouvez reprendre votre diète normale dès le retour à la maison.

#### Les activités physiques

- Vous pouvez marcher et monter des escaliers.
- Aucun sport n'est permis pour deux semaines.
- Ne soulevez aucun objet de plus de dix livres durant les six semaines suivant la chirurgie.
- N'ayez pas d'activités ou de relations sexuelles pour les six semaines suivant votre chirurgie.
- Ne conduisez pas votre véhicule dans les 48 heures suivant votre chirurgie ou jusqu'à ce que vous cessiez de prendre des médicaments contre la douleur.
- N'insérez rien dans votre vagin, incluant des tampons, dans les six semaines suivant votre chirurgie.

#### Le contrôle de la douleur

- Prenez régulièrement les médicaments prescrits ou prenez du Tylenol<sup>MC</sup> et de l'Advil<sup>MC</sup>.
- Il est normal d'avoir de légers saignements vaginaux dans les 10 jours suivant cette chirurgie. Portez une serviette hygiénique au besoin.

### Communiquez avec votre médecin ou rendez-vous à l'Urgence la plus proche si vous :

- avez des rougeurs, des chaleurs;
- remarquez un durcissement (induration) ou des écoulements (autre que du sang) au niveau des incisions;
- avez des pertes vaginales nauséabondes;
- avez des saignements vaginaux abondants;
- faites de la température ou avez des frissons;
- ressentez une intensification de la douleur;
- avez de la douleur et de la chaleur aux mollets;
- vomissez; et/ou
- êtes soudainement essoufflé.

**N.B. Il est normal pour toutes personnes menstruées d'avoir des menstruations irrégulières dans les semaines qui suivent l'anesthésie générale.**

**Pour prendre un rendez-vous, communiquez avec le bureau de votre chirurgien.**

L'information pour le bureau vous a été remise avec vos instructions de congé.

713, chemin Montréal Ottawa (Ontario)  
T 613.746.4621 [hopitalmontfort.com](http://hopitalmontfort.com)

5100773 (25-09)