

Instructions postopératoires

Salpingectomie laparoscopique

Suivez les directives spécifiques de votre chirurgien(ne) si elles diffèrent des énoncés suivants.

Le retour à la maison

Les pansements :

- Enlevez le pansement primaire le lendemain de votre chirurgie.
- Vous pouvez prendre une douche après avoir enlevé le pansement primaire.
- Aucun bain ou baignade n'est permis dans les quatre semaines suivant la chirurgie.
- Gardez-les petits pansements blancs (Steri-Strips^{MC}) directement sur la peau durant sept jours.
- Si un petit pansement tombe durant votre douche, il n'est pas nécessaire de le remplacer.



Diète :

- Vous pouvez reprendre votre diète normale dès le retour à la maison.
- Augmentez votre consommation de liquides et de fibres pour prévenir la constipation.

Les activités physiques

- Vous pouvez marcher et monter des escaliers.
- Aucun sport n'est permis pour deux semaines.
- Ne soulevez aucun objet de plus de dix livres durant les deux semaines suivant la chirurgie.
- Ne conduisez pas votre véhicule durant la semaine qui suit la chirurgie ou jusqu'à ce que vous cessiez de prendre des médicaments contre la douleur.
- N'ayez pas d'activités ou de relations sexuelles pour les 2 semaines suivant votre chirurgie.

Le contrôle de la douleur et prévention de la constipation

- Prenez régulièrement les médicaments prescrits ou prenez du Tylenol^{MC} et de l'Advil^{MC}.
- Il est normal de ressentir de la douleur aux épaules pendant les 48 à 72 heures qui suivent la chirurgie.
- Prenez du jus de pruneaux et/ou du Metamucil^{MC} si vous êtes constipé. Si cela n'est pas efficace, prenez une cuillère à soupe de lait de magnésie par jour ou du PEG 3350 (polyethylene glycol) comme Restoralax, Lax-a-day ou Clearlax jusqu'à ce que vous alliez à la selle.

Communiquez avec votre médecin ou rendez-vous à l'Urgence la plus proche si vous :

- avez des rougeurs, des chaleurs;
- remarquez un durcissement (induration) ou des écoulements (autre que du sang) au niveau des incisions;
- avez des pertes vaginales nauséabondes;
- avez des saignements vaginaux abondants;
- faites de la température ou avez des frissons;
- ressentez une intensification de la douleur;
- avez de la douleur et de la chaleur aux mollets;
- vomissez; et/ou
- êtes soudainement essoufflé.

N.B. Il est normal pour toutes personnes menstruées d'avoir des menstruations irrégulières dans les semaines qui suivent l'anesthésie générale.

Pour prendre un rendez-vous, communiquez avec le bureau de votre chirurgien.

L'information pour le bureau vous a été remise avec vos instructions de congé.

713, chemin Montréal Ottawa (Ontario)
T 613.746.4621 hopitalmontfort.com

5100771 (25-09)