

Instructions postopératoires

Appendicectomie

Suivez les directives spécifiques de votre chirurgien(ne) si elles diffèrent des énoncés suivants.

Le retour à la maison

Le pansement (Opsite^{MC}):

- Gardez-les pendant trois jours.
- Vous pouvez prendre une douche puisque le pansement est imperméable.
- Aucun bain ou baignade n'est permis dans les quatorze jours suivant l'opération.



Les petits pansements blancs (Steri-strips^{MC}) :

- Gardez-les directement sur la peau durant sept jours.
- Si un petit pansement tombe durant votre douche, il n'est pas nécessaire de le remplacer.
- S'il y a des points de suture, ceux-ci vont se dissoudre graduellement.

Diète :

- Vous pouvez reprendre votre diète normale dès le retour à la maison.
- Augmentez votre consommation de liquides et de fibres pour prévenir la constipation.

Les activités physiques

- Vous êtes encouragé à marcher pour réduire le risque de développer un caillot de sang dans vos jambes, aussi appelé thrombose veineuse profonde.
- Vous pouvez monter des escaliers.
- Aucun sport n'est permis pour quatre semaines.
- Ne soulevez aucun objet de plus de dix livres durant les six semaines suivant la chirurgie.
- Ne conduisez pas votre véhicule durant la semaine qui suit la chirurgie ou jusqu'à ce que vous cessiez de prendre des médicaments contre la douleur, ou jusqu'à ce que vous soyez capables de freiner et tourner le volant sans douleur.

Le contrôle de la douleur et la prévention de la constipation

- Prenez régulièrement les médicaments prescrits ou prenez du Tylenol^{MC} et de l'Advil^{MC} selon les directives sur la bouteille.
- Il est normal de ressentir de la douleur aux épaules pendant les 48 à 72 heures qui suivent la chirurgie.

- Prenez du jus de pruneaux et/ou du Metamucil^{MC}, si vous êtes constipé. Si cela n'est pas efficace, prenez une cuillère à soupe de lait de magnésie par jour ou du PEG 3350 (polyéthylène glycol) comme Restoralax, Lax-a-day ou Clearlax jusqu'à ce que vous alliez à la selle.

Communiquez avec votre médecin ou rendez-vous à l'Urgence la plus proche si vous :

- avez des rougeurs ou des chaleurs qui s'empirent ou s'étendent;
- remarquez des écoulements (autre que du sang) au niveau des incisions;
- faites de la température ou avez des frissons;
- ressentez une intensification de la douleur;
- avez de la douleur et de la chaleur aux mollets;
- vomissez;
- êtes soudainement essoufflé.

N.B. Il est normal pour toutes personnes menstruées d'avoir des menstruations irrégulières dans les semaines qui suivent l'anesthésie générale.

Pour prendre un rendez-vous, communiquez avec le bureau de votre chirurgien.

L'information pour le bureau vous a été remise avec vos instructions de congé.

713, chemin Montréal Ottawa (Ontario)
T 613.746.4621 hopitalmontfort.com

5100769 (25-09)