

# Instructions postopératoires

## Lumpectomie

Suivez les directives spécifiques de votre chirurgien(ne) si elles diffèrent des énoncés suivants.

### Le retour à la maison

#### Pansement:

- Enlevez le pansement le quatrième jour suivant la chirurgie.
- Enlevez les petits pansements blancs (Steri-Strips<sup>MC</sup>) le huitième la chirurgie.
- Vous pouvez prendre une douche puisque le pansement est imperméable.
- Aucun bain ou baignade n'est permis durant les sept jours qui suivent la chirurgie.
- Si vous avez un drain, gardez le pansement imperméable jusqu'à ce que le drain soit retiré.



Hôpital universitaire  
Academic Hospital

#### Diète :

- Vous pouvez reprendre votre diète normale dès le retour à la maison.
- Augmentez votre consommation de liquides et de fibres pour prévenir la constipation.

#### Les activités physiques

- Il est important que vous bougiez le bras et l'épaule dès la première journée postopératoire (une feuille d'exercices vous sera remise si on vous a enlevé des ganglions).
- Aucun sport n'est permis pendant les quatre à six semaines qui suivent la chirurgie.
- Ne conduisez pas votre véhicule durant la semaine qui suit la chirurgie ou jusqu'à ce que vous cessiez de prendre des médicaments contre la douleur.
- Ne soulevez aucun objet de plus de dix livres durant les deux à quatre semaines suivant la chirurgie.

#### Le contrôle de la douleur et la prévention de la constipation

- Prenez régulièrement les médicaments prescrits ou prenez du Tylenol<sup>MC</sup> et de l'Advil<sup>MC</sup>.
- Prenez du jus de pruneaux et/ou du Metamucil<sup>MC</sup>. si vous êtes constipé. Si cela n'est pas efficace, prenez une cuillère à soupe de lait de magnésie par jour ou du PEG 3350 (polyethylene glycol) comme Restoralax, Lax-a-day ou Clearlax jusqu'à ce que vous alliez à la selle.
- Si vous avez eu une biopsie du ganglion sentinelle, votre urine sera bleue ou verte pendant environ 24 à 36 heures et votre peau peut être grise pendant approximativement 12 heures.

#### Communiquez avec votre médecin ou rendez-vous à l'Urgence la plus près si vous :

- avez des rougeurs, des chaleurs au niveau de l'incision;
- remarquez un durcissement (induration) ou des écoulements au niveau de l'incision;
- avez de la fièvre ou des frissons;
- ressentez de la douleur ou de la chaleur au mollet;
- remarquez un grossissement du site (enflure importante);
- ressentez une intensification de la douleur; et/ou
- êtes soudainement essoufflé.

**N.B. Il est normal pour les femmes d'avoir des menstruations irrégulières dans les semaines qui suivent l'anesthésie générale.**

**Pour prendre un rendez-vous, communiquez avec le bureau de votre chirurgien.**

L'information pour le bureau vous a été remise avec vos instructions de congé.

713, chemin Montréal Ottawa (Ontario)  
T 613.746.4621 [hopitalmontfort.com](http://hopitalmontfort.com)

5100768 (25-09)