

Instructions postopératoires

Fistulotomie/Fistulectomie Sphinctérotomie

Suivez les directives spécifiques de votre chirurgien(ne) si elles diffèrent des énoncés suivants.

Le retour à la maison

Le pansement :

- Gardez-le durant 24 heures, si possible. Vous pouvez ensuite utiliser une serviette hygiénique dans vos sous-vêtements.
- Des écoulements avec un peu de sang sont à prévoir pour sept à dix jours suivant la chirurgie.



Diète :

- Vous pouvez reprendre votre diète normale dès le retour à la maison.
- Augmentez votre consommation de liquides et de fibres pour prévenir la constipation.
- Évitez de manger des aliments épicés.

Les activités physiques

- Reprenez vos activités selon vos capacités.
- Ne conduisez pas votre véhicule pour 24 heures après la chirurgie ou jusqu'à ce que vous cessiez de prendre des narcotiques contre la douleur.

Le contrôle de la douleur et la prévention de la constipation

- Prenez régulièrement du Tylenol^{MC} et de l'Advil^{MC}, puis prenez les narcotiques prescrits si nécessaire.
- Prenez des bains de siège (eau tiède seulement – n'ajoutez pas de sel à votre eau) trois à quatre fois par jour. Répétez après chaque selle durant 10 à 15 minutes.
- Prenez du jus de pruneaux et/ou du MetamucilTM si vous êtes constipé. Si cela n'est pas efficace, prenez une cuillère à soupe de lait de magnésie par jour ou du PEG 3350 (polyethylene glycol) comme Restoralax, Lax-a-day ou Clearlax jusqu'à ce que vous alliez à la selle

Effets secondaires

- Il est possible que vous remarquiez du sang sur le papier hygiénique ou dans la toilette après avoir été à la selle durant les deux semaines qui suivent l'opération. Vous pouvez utiliser des serviettes humides pour vous nettoyer après avoir été à la selle, mais celles-ci ne doivent pas contenir de parfums ou d'alcool.

Communiquez avec votre médecin ou rendez-vous à l'Urgence la plus près si vous :

- avez des écoulements périméaux nauséabonds;
- souffrez de constipation après la semaine qui suit l'opération malgré les moyens utilisés pour prévenir la constipation;
- remarquez la présence de sang rouge clair;
- devez changer votre serviette hygiénique toutes les une à deux heures en raison de perte de sang abondante
- faites de la température;
- souffrez de rétention urinaire;
- avez de la douleur non contrôlée par médication.

N.B. Il est normal pour les femmes d'avoir des menstruations irrégulières dans les semaines qui suivent l'anesthésie générale.

Pour prendre un rendez-vous, communiquez avec le bureau de votre chirurgien.

L'information pour le bureau vous a été remise avec vos instructions de congé.

713, chemin Montréal Ottawa (Ontario)
T 613.746.4621 hopitalmontfort.com

5100264 (25-08)