

Instructions postopératoires

Kyste pilonidal

Suivez les directives spécifiques de votre chirurgien(ne) si elles diffèrent des énoncés suivants.

Le retour à la maison

- Ne touchez pas à votre pansement. Il sera changé par votre infirmière de soins à domicile.
- Aucun bain ou douche n'est permis à moins d'avis contraire de votre médecin.

Diète :

- Vous pouvez reprendre votre diète normale dès le retour à la maison.
- Augmentez votre consommation de liquides et de fibres pour prévenir la constipation.

Les activités physiques

- Ne conduisez pas votre véhicule dans la semaine qui suit la chirurgie ou jusqu'à ce que vous cessiez de prendre des médicaments contre la douleur.
- Vous pouvez marcher.
- Vous pouvez monter des escaliers.
- Vous pouvez pratiquer des activités physiques selon les ordonnances de votre médecin.
- Évitez de faire des activités qui mettent du poids sur votre plaie, tel que rester assis pendant de longues périodes ou des exercices comme les redressements assis ou le vélo.

Le contrôle de la douleur et la prévention de la constipation

- Prenez régulièrement les médicaments prescrits ou prenez du Tylenol^{MC} et de l'Advil^{MC}.
- Il est important de prendre des médicaments contre la douleur une heure avant le changement de votre pansement, car cela peut causer d'importants inconforts.
- Prenez du jus de pruneaux et/ou du MetamucilTM si vous êtes constipé. Si cela n'est pas efficace, prenez une cuillère à soupe de lait de magnésie par jour ou du PEG 3350 (polyethylene glycol) comme Restoralax, Laxaday ou Clearlax jusqu'à ce que vous alliez à la selle.

Communiquez avec votre médecin ou rendez-vous à l'Urgence la plus près si vous :

- avez des écoulements nauséabonds venant de votre plaie;
- souffrez de constipation dans les sept jours suivant la chirurgie, malgré les mesures prises pour prévenir la constipation;
- devez changer votre pansement à toutes les une à deux heures en raison de la grande quantité de sang qui s'écoule de votre plaie;
- remarquez que votre sang est de couleur rouge clair.
- faites de la température ou avez des frissons;
- vomissez; et/ou
- êtes soudainement essoufflé.

N.B. Il est normal pour les femmes d'avoir des menstruations irrégulières dans les semaines qui suivent l'anesthésie générale.

Pour prendre un rendez-vous, communiquez avec le bureau de votre chirurgien.

L'information pour le bureau vous a été remise avec vos instructions de congé.

713, chemin Montréal Ottawa (Ontario)
T 613.746.4621 hopitalmontfort.com