

Instructions postopératoires

Urétropexie

Suivez les directives spécifiques de votre chirurgien(ne) si elles diffèrent des énoncés suivants.



Le retour à la maison

Pansement :

- Enlevez votre pansement dans les deux jours suivant la chirurgie.

Hygiène :

- Vous pouvez prendre une douche 48 heures après la chirurgie.
- Aucun bain ou baignade n'est permis durant les trois semaines qui suivent la chirurgie.

Diète :

- Vous pouvez reprendre votre diète normale dès le retour à la maison.
- Augmentez votre consommation de liquides et de fibres pour prévenir la constipation.

Les activités physiques

- Évitez toutes activités physiques durant les quatre semaines qui suivent la chirurgie.
- Évitez d'avoir des rapports sexuels durant les trois semaines qui suivent la chirurgie.
- Évitez de soulever plus de 15 livres (6,8 kilogrammes) pendant deux semaines.
- Ne conduisez pas votre véhicule dans la semaine qui suit la chirurgie ou jusqu'à ce que vous cessiez de prendre des médicaments contre la douleur.

Le contrôle de la douleur et la prévention de la constipation

- Prenez régulièrement les médicaments prescrits ou prenez du Tylenol^{MC} et de l'Advil^{MC}.
- Prenez du jus de pruneaux et/ou du Metamucil^{MC}. Si cela n'est pas efficace, prenez une cuillère à soupe de lait de magnésie par jour ou du PEG 3350 (polyethylene glycol) comme Restoralax, Lax-a-day ou Clearlax jusqu'à ce que vous alliez à la selle.

Communiquez avec votre médecin ou rendez-vous à l'Urgence la plus près si vous :

- percevez des rougeurs à l'incision;
- ressentez de la douleur non contrôlée par médication;
- avez des nausées et/ou des vomissements;
- avez des difficultés respiratoires ou des douleurs à la poitrine;
- avez de la fièvre ou des frissons;
- avez des écoulements purulents (avec du pus);
- avez des saignements incontrôlables;
- avez des difficultés à uriner.

N.B. Il est normal que vous ayez du sang dans votre urine. Il est important de boire plus de liquides et d'aller uriner plus fréquemment.

N.B. Il est normal pour les femmes d'avoir des menstruations irrégulières dans les semaines qui suivent l'anesthésie générale.

Pour prendre un rendez-vous, communiquez avec le bureau de votre chirurgien.

L'information pour le bureau vous a été remise avec vos instructions de congé.

713, chemin Montréal Ottawa (Ontario)
T 613.746.4621 hopitalmontfort.com

5100259 (25-09)