

Instructions postopératoires

Hydrocélectomie Spermatocélectomie

Suivez les directives spécifiques de votre chirurgien(ne) si elles diffèrent des énoncés suivants.



Le retour à la maison

Diète :

- Enlevez votre pansement dans les trois jours suivant la chirurgie.
- Vous pouvez mettre de la glace sur le scrotum durant 20 minutes, toutes les heures.

Hygiène :

- Vous pouvez prendre une douche 48 heures après la chirurgie.
- Aucun bain ou baignade n'est permis durant les trois semaines qui suivent la chirurgie.

Diète :

- Vous pouvez reprendre votre diète normale dès le retour à la maison.
- Augmentez votre consommation de liquides et de fibres pour prévenir la constipation.

Les activités physiques

- Évitez toutes activités physiques durant les quatre semaines qui suivent la chirurgie.
- Évitez d'avoir des rapports sexuels durant les deux semaines qui suivent la chirurgie.
- Ne conduisez pas votre véhicule dans la semaine qui suit la chirurgie ou jusqu'à ce que vous cessiez de prendre des médicaments contre la douleur.

Le contrôle de la douleur et la prévention de la constipation

- Prenez régulièrement les médicaments prescrits ou prenez du Tylenol^{MC} et de l'Advil^{MC}.
- Prenez du jus de pruneaux et/ou du Metamucil^{MC}. Si cela n'est pas efficace, prenez une cuillère à soupe de lait de magnésie par jour ou du PEG 3350 (polyethylene glycol) comme Restoralax, Lax-a-day ou Clearlax jusqu'à ce que vous alliez à la selle.

Communiquez avec votre médecin ou rendez-vous à l'Urgence la plus près si vous :

- percevez des rougeurs à l'incision;
- ressentez de la douleur non contrôlée par médication;
- avez des nausées et/ou des vomissements;
- avez des difficultés respiratoires ou des douleurs à la poitrine;
- avez de la fièvre ou des frissons;
- avez des écoulements purulents (avec du pus);
- avez des saignements incontrôlables.

N.B. Si vous avez un saignement actif au niveau de l'incision, appliquez de la pression sur celle-ci durant dix minutes.

Si le saignement persiste, rendez-vous à l'Urgence.

Pour prendre un rendez-vous, communiquez avec le bureau de votre chirurgien.

L'information pour le bureau vous a été remise avec vos instructions de congé.

713, chemin Montréal Ottawa (Ontario)
T 613.746.4621 hopitalmontfort.com

5100258 (25-09)