

Instructions postopératoires

Hémorroïdectomie

Suivez les directives spécifiques de votre chirurgien(ne) si elles diffèrent des énoncés suivants.

Le retour à la maison

Le pansement :

- Gardez votre pansement pendant 24 heures. Utilisez ensuite une serviette hygiénique dans votre sous-vêtement.
- Des écoulements avec un peu de sang sont à prévoir dans les 10 à 14 jours qui suivent la chirurgie.

Diète :

- Vous pouvez reprendre votre diète normale dès le retour à la maison.
- Augmentez votre consommation de liquides et de fibres pour prévenir la constipation.



Les activités physiques

- Limitez votre activité physique pour une semaine après votre chirurgie.
- Ne conduisez pas votre véhicule si vous prenez des narcotiques pour la douleur. Il pourrait être difficile de vous assoir pour une longue période de temps dans la semaine suivant votre chirurgie.

Le contrôle de la douleur et la prévention de la constipation

- Vous aurez des douleurs significatives pendant les sept à dix jours qui suivent la chirurgie. Si tel est le cas, prenez régulièrement les médicaments prescrits ou prenez du Tylenol^{MC} selon les instructions sur la bouteille.
- Prenez des bains à l'eau tiède au besoin.
- Prenez du jus de pruneaux et/ou du Metamucil^{MC} si vous êtes constipé. Si cela n'est pas efficace, prenez une cuillère à soupe de lait de magnésie par jour ou du PEG 3350 (polyethylene glycol) comme Restoralax, Lax-a-day ou Clearlax jusqu'à ce que vous alliez à la selle.

Effets secondaires

- Il est possible que vous remarquiez du sang sur le papier hygiénique ou dans la toilette après avoir été à la selle durant les deux semaines qui suivent l'opération. Vous pouvez utiliser des serviettes humides pour vous nettoyer après avoir été à la selle, mais celles-ci ne doivent pas contenir de parfums ou d'alcool.

Communiquez avec votre médecin ou rendez-vous à l'Urgence la plus près si vous :

- avez des écoulements périmrectaux (venant de la région de l'anus) nauséabonds;
- souffrez de constipation dans les sept jours suivant la chirurgie, malgré les mesures prises pour prévenir la constipation;
- remarquez des caillots sanguins ou du sang qui dégoutte sans arrêt lorsque vous allez à la toilette.

N.B. Il est normal pour les femmes d'avoir des menstruations irrégulières dans les semaines qui suivent l'anesthésie générale.

Pour prendre un rendez-vous, communiquez avec le bureau de votre chirurgien.

L'information pour le bureau vous a été remise avec vos instructions de congé.

713, chemin Montréal Ottawa (Ontario)

T 613.746.4621

hopitalmontfort.com

5100269 (25-05)