

# Instructions postopératoires

## Fistulotomie/Fistulectomie Sphinctérotomie

Suivez les directives spécifiques de votre chirurgien(ne) si elles diffèrent des énoncés suivants.

### Le retour à la maison

#### Le pansement :

- Gardez-le durant 24 heures, si possible. Vous pouvez ensuite utiliser une serviette hygiénique dans vos sous-vêtements.
- Des écoulements avec un peu de sang sont à prévoir pour sept à dix jours suivant la chirurgie.



#### Diète :

- Vous pouvez reprendre votre diète normale dès le retour à la maison.
- Augmentez votre consommation de liquides et de fibres pour prévenir la constipation.
- Évitez de manger des aliments épicés.

#### Les activités physiques

- Reprenez vos activités selon vos capacités.
- Ne conduisez pas votre véhicule pour 24 heures après la chirurgie ou jusqu'à ce que vous cessiez de prendre des narcotiques contre la douleur.

#### Le contrôle de la douleur et la prévention de la constipation

- Prenez régulièrement du Tylenol<sup>MC</sup> et de l'Advil<sup>MC</sup>, puis prenez les narcotiques prescrits si nécessaire.
- Prenez des bains de siège (eau tiède seulement – n'ajoutez pas de sel à votre eau) trois à quatre fois par jour. Répétez après chaque selle durant 10 à 15 minutes.
- Prenez du jus de pruneaux et/ou du Metamucil<sup>TM</sup> si vous êtes constipé. Si cela n'est pas efficace, prenez une cuillère à soupe de lait de magnésie par jour ou du PEG 3350 (polyethylene glycol) comme Restoralax, Lax-a-day ou Clearlax jusqu'à ce que vous alliez à la selle

#### Effets secondaires

- Il est possible que vous remarquiez du sang sur le papier hygiénique ou dans la toilette après avoir été à la selle durant les deux semaines qui suivent l'opération. Vous pouvez utiliser des serviettes humides pour vous nettoyer après avoir été à la selle, mais celles-ci ne doivent pas contenir de parfums ou d'alcool.

#### Communiquez avec votre médecin ou rendez-vous à l'Urgence la plus près si vous :

- avez des écoulements périmécaux nauséabonds;
- souffrez de constipation après la semaine qui suit l'opération malgré les moyens utilisés pour prévenir la constipation;
- remarquez la présence de sang rouge clair;
- devez changer votre serviette hygiénique toutes les une à deux heures en raison de perte de sang abondante
- faites de la température;
- souffrez de rétention urinaire;
- avez de la douleur non contrôlée par médication.

**N.B. Il est normal pour les femmes d'avoir des menstruations irrégulières dans les semaines qui suivent l'anesthésie générale.**

**Pour prendre un rendez-vous, communiquez avec le bureau de votre chirurgien.**

L'information pour le bureau vous a été remise avec vos instructions de congé.

713, chemin Montréal Ottawa (Ontario)  
T 613.746.4621 [hopitalmontfort.com](http://hopitalmontfort.com)

5100264 (25-08)