

Instructions postopératoires

Mastectomie

Suivez les directives spécifiques de votre chirurgien(ne) si elles diffèrent des énoncés suivants.

Le retour à la maison

Pansement :

- Enlevez le pansement le quatrième jour suivant la chirurgie.
- Enlevez les petits pansements blancs (Steri-Strips^{MC}) le huitième jour suivant la chirurgie.
- Vous pouvez prendre une douche puisque le pansement est imperméable.
- Aucun bain ou baignade n'est permis durant les sept jours qui suivent la chirurgie.
- Si vous avez un drain, gardez le pansement imperméable jusqu'au retrait du drain.

L'élastique (Tensor^{MC}) :

- Gardez l'élastique (Tensor^{MC}) durant les trois jours et nuits qui suivent la chirurgie. Cela aidera à diminuer la douleur et les ecchymoses (bleus). Vous pouvez l'ajuster si nécessaire. Vous devez enlever l'élastique pour prendre votre douche.

- Lorsque vous enlevez l'élastique, portez un soutien-gorge de style sport. Cela évitera les mouvements du sein.
- Si un élastique n'a pas été mis en place, portez un soutien-gorge sport dès la première journée qui suit votre chirurgie.

Les activités physiques

- Il est important que vous bougiez le bras et l'épaule dès la première journée postopératoire (une feuille d'exercices vous sera remise si on vous a enlevé des ganglions).
- Aucun sport n'est permis pendant les deux semaines qui suivent la chirurgie.
- Ne conduisez pas votre véhicule durant la semaine qui suit la chirurgie ou jusqu'à ce que vous cessiez de prendre des médicaments contre la douleur.

Le contrôle de la douleur et la prévention de la constipation

- Prenez régulièrement les médicaments prescrits ou prenez du Tylenol^{MC} et de l'Advil^{MC}.
- Prenez du jus de pruneaux et/ou du Metamucil^{MC}. Si cela n'est pas efficace, prenez une cuillère à soupe de lait de magnésie par jour ou du PEG 3350 (polyethylene glycol) comme Restoralax, Lax-a-day ou Clearlax jusqu'à ce que vous alliez à la selle.
- Si vous avez eu une biopsie du ganglion sentinelle, votre urine sera verte pendant environ 24 à 36 heures et votre peau peut être grise pendant approximativement 12 heures.

Communiquez avec votre médecin ou rendez-vous à l'Urgence la plus près si vous :

- avez des rougeurs, des chaleurs au niveau de l'incision;
- remarquez un durcissement (induration) ou des écoulements au niveau de l'incision;
- avez de la fièvre ou des frissons;
- ressentez de la douleur ou de la chaleur au mollet;
- remarquez un grossissement du site (enflure importante);
- ressentez une intensification de la douleur; et/ou
- êtes soudainement essoufflé.

N.B. Il est normal pour les femmes d'avoir vos menstruations irrégulières dans les semaines qui suivent l'anesthésie générale.

Pour prendre un rendez-vous, communiquez avec le bureau de votre chirurgien.

L'information pour le bureau vous a été remise avec vos instructions de congé.



Hôpital universitaire
Academic Hospital

713, chemin Montréal Ottawa (Ontario)
T 613.746.4621 hopitalmontfort.com

5100271 (25-08)