

Guide du patient

Votre parcours en chirurgie

Votre chirurgie

Jour : _____ Mois : _____ Année : _____

Heure de votre chirurgie : _____

Heure de votre arrivée à l'hôpital : _____

Avant votre chirurgie

1. Avisez votre chirurgien le plus tôt possible si vous devez annuler ou reporter votre chirurgie.
2. Communiquez avec votre chirurgien pour signaler tout symptôme viral, ou résultat de test positif à la COVID-19.
3. Vous ne pourrez pas conduire un véhicule pour les 24 heures suivant votre départ de l'hôpital.
4. Vous devez être raccompagné à la maison et quelqu'un devrait vous tenir compagnie pour les 24 heures suivant votre chirurgie.
5. Si vous aurez besoin d'équipements de mobilité (marchette, béquilles, botte de décharge, attelle, etc.), procurez-vous ceux-ci avant le jour de votre chirurgie.

La veille de votre chirurgie

1. Le Service de l'accueil vous téléphonera le jour ouvrable précédant votre chirurgie, entre **14 h et 17 h**, pour vous informer de l'heure à laquelle vous devez vous présenter le jour de votre chirurgie.

2. Soyez à jeun à compter de 23 h. Ne mangez aucune nourriture solide.

Vous pouvez boire de l'eau ou du jus de pomme **seulement**,

- jusqu'à **2 heures avant** votre chirurgie,
- pour un **maximum de 1 tasse** (250 ml)

Ne fumez pas et ne consommez pas de boissons alcoolisées.

3. Prenez une douche ou un bain avec le nettoyant corporel antiseptique. Suivez les directives de désinfection de la peau incluses dans votre trousse de préadmission.

4. Accordez-vous une bonne nuit de sommeil.

Le matin de votre chirurgie

*Si vous pensez être en retard le matin de votre chirurgie, avisez l'hôpital au **613-748-4946**. Restez en ligne jusqu'à ce que vous parliez à un commis.*

À la maison

1. Prenez une douche ou un bain avec le nettoyant corporel antiseptique.

2. Ne portez aucun :

- bijou, perçage corporel,
- parfum, maquillage,
- vernis à ongles (mains et pieds),
- déodorant, crème, lotion, fixatif,
- lentilles cornéennes (verres de contact).

3. Prenez vos médicaments habituels avec de l'eau, à moins d'avis contraire de votre médecin.

Si vous êtes diabétique, ne prenez pas vos médicaments pour le diabète.

Si vous prenez des inhalateurs (pompes), prenez-les selon votre prescription et apportez-les avec vous à l'hôpital.

4. Préparez un grand sac réutilisable (comme un sac de sport) identifié à votre nom, dans lequel vous mettrez vos effets personnels, incluant :

- Vos prothèses dentaires, lunettes, appareils auditifs et/ou appareil pour l'apnée du sommeil (CPAP) dans leurs contenants, si vous en portez.
- Une bouteille d'eau réutilisable et une collation, pour après votre chirurgie.
- Vos vêtements et chaussures.

5. N'apportez aucun objet de valeur ou somme d'argent. Vous n'aurez besoin que de votre carte Santé.

À l'hôpital

1. Présentez-vous à la réception du Bloc opératoire, local **2A105**.

2. Désignez une seule personne pour prendre de vos nouvelles.



Hôpital universitaire
Academic Hospital

713, chemin Montréal, Ottawa (Ontario)

T 613.746.4621

hopitalmontfort.com

4100187 (23-12)