

Utilisation et ajustement de votre botte de décharge amovible MKO PRINT® Air Walker

Utilisation et ajustement de votre botte de décharge amovible (MKO PRINT® Air Walker)

La botte de décharge amovible (BDA) est une botte orthopédique utilisée comme alternative au plâtre conventionnel. Elle est tout indiquée pour soutenir les fractures stables du pied ou de la cheville, les entorses de la cheville ou encore pour diminuer la pression sur un site opératoire du pied/cheville ou un ulcère du pied diabétique.

Description de la botte :



1. Coque en plastique rigide sur laquelle sont fixées 3 sangles avec boucle et velcro ainsi qu'un système pneumatique manuel.
2. Doublure feutrée
3. Semelle
4. Panneau avant rigide
5. Protège-orteils
6. Chaussette



1. Capuchon de protection jetable
2. Pompe manuelle intégrée
3. Valve pour dégonfler
4. Fente alternative de sangle

Mettre la botte

- S'assurer que la taille de la botte est adéquate.
- S'assurer que les sacs d'air (situés entre la doublure et la coque rigide) sont bien dégonflés (**voir Retrait de la botte**)
- Procéder au soin d'hygiène du pied et de la jambe.
- Vérifier la couleur de la peau du pied, sa température, sa sensibilité, l'enflure.
- Mettre le bas, la chaussette ou stockinette, et s'assurer que toute la jambe soit couverte. Vous pouvez ajouter un bas si vous craignez d'avoir froid. Pour des raisons d'hygiène et éviter des irritations sur votre peau, **la botte ne se porte pas pied nu.**
- Détacher les sangles et retirer le panneau avant. Il sera plus facile de manipuler la botte si les sangles sont repliées sur elles-mêmes au lieu de rester à leur pleine longueur.
- Retirer les 2 capuchons de protection jetables qui couvrent les 2 pompes.



En **position assise**, enfiler la botte en s'assurant que le **talon soit bien au fond** de la botte et refermer la doublure feutrée.

Le protège-orteils peut être ajusté selon 3 positions ou retiré complètement selon la grandeur et le confort du pied dans la botte.

1. Pour régler le protège-orteils, tirez le protège-orteils vers le haut, puis tirez des deux côtés des fentes.
2. Repositionnez la protection dans la fente souhaitée et poussez vers le bas pour verrouiller la protection en place.



Placer le panneau rigide à l'avant de la jambe, sur la doublure feutrée.

Passer les sangles une à une dans la boucle correspondante (en commençant par celle du bas) et sécuriser à l'aide du velcro. La sangle devrait être serrée, tout en laissant suffisamment d'espace pour qu'un doigt puisse passer.

La sangle du centre pourrait être relocalisée dans les fentes alternatives, sous les coussins gonflables pour un ajustement plus personnalisé.

Ajuster la botte



Utiliser les 2 pompes intégrées (une de chaque côté) pour gonfler les coussins. Vous pouvez gonfler les deux côtés simultanément jusqu'à ce que la compression voulue soit atteinte et que votre cheville soit bien stabilisée.

Vous pouvez ensuite commencer vos activités telles que prescrites par votre médecin.

AVERTISSEMENT :

Ne pas surgonfler les coussins d'air. Un gonflage excessif pourrait provoquer une irritation de la peau et/ou endommager l'appareil. La quantité d'air nécessaire et la force exercée sur les sangles peuvent varier au cours de la journée en fonction de l'œdème du membre.

Enlever la botte



Pour retirer la botte, il est nécessaire de dégonfler les coussins d'air jusqu'à ce qu'ils ne soient plus serrés. Le fait de dégonfler les coussins avant de retirer la botte, permettra d'assurer un bon ajustement lors de la remise en place de l'orthèse.

Pour dégonfler les coussins, ouvrir les capuchons situés sur les valves de dégonflage, et appuyez sur la valve pour libérer l'air.



Lorsque les sacs d'air de droite et de gauche sont dégonflés, la botte peut être détachée et retirée.



Il restera probablement de l'air résiduel dans les sacs, même après le dégonflage à l'aide de la valve. Il est important de prendre le temps de vider complètement les coussins d'air pour éviter un mauvais ajustement lorsque la botte sera réinstallée.

Pour ce faire, placer la main entre la doublure et la coque rigide, et appuyer sur le sac d'air tout en maintenant la valve de dégonflage enfoncée.

Soins quotidiens

Une fois par jour, prendre le temps de retirer la botte, de vérifier la coloration de la peau, l'enflure, et l'état du pansement si vous en avez un.

Vous pouvez laver votre pied et votre jambe et mettre de la crème hydratante.

Remettre et réajuster la botte. S'il y a des changements de coloration de la peau ou des engourdissements, une augmentation de l'enflure ou l'ajout d'une paire de bas, réduire le nombre de coups de pompe pour qu'il y ait moins de pression autour du pied.

Il est cependant nécessaire que la botte demeure suffisamment ajustée pour soutenir le pied et la cheville.

Mise en garde

Un ajustement trop serré d'une botte de décharge amovible peut résulter en des lésions de pression et même une amputation.

Si vous êtes diabétiques, il est possible que vous ayez perdu la sensation dans vos pieds, l'ajustement de la botte doit donc se faire minutieusement.

Conseils

Vérifier l'ajustement à chaque 2 coups de pompe, en faisant bouger la botte pour voir si elle flotte autour du pied ou si elle reste bien en place.

Pour ce faire, gonfler 2 coups de chaque côté et tenter délicatement de bouger la botte. Si elle flotte, ou bouge aisément, ajouter 1 coup de pompe de chaque côté et revérifier, ainsi de suite jusqu'à ce que la botte soit bien ajustée.

Si votre pied est actuellement très enflé, le nombre de coups de pompe pourrait changer à mesure que l'enflure diminue.

Votre ajustement personnalisé :

Botte doit être portée pendant _____ semaines.

Botte doit être portée : 24 h/24

En tout temps sauf lorsqu'au lit

Autre :

Nombre de coups de pompe/côté lors du congé :

Pansement : Non applicable

À vérifier tous les jours

À changer si souiller à 75 % de la surface

À retirer après _____ jours

Mise en charge (marche) : Permise

Non permise

713, chemin Montréal, Ottawa (Ontario)

T 613.746.4621

hopitalmontfort.com