

# Bloc nerveux du membre supérieur



Vous avez reçu une injection près d'un ou de plusieurs des nerfs dans votre membre supérieur, pour alléger la douleur après votre chirurgie. Voici certaines précautions que vous devez prendre :

- Ne conduisez pas tant que votre bras est engourdi.
- Utilisez votre écharpe jusqu'à ce que les effets du bloc nerveux disparaissent.
- Protégez votre membre lorsqu'il est engourdi.
- N'appliquez pas de chaleur sur votre bras alors qu'il est encore engourdi.
- L'engourdissement dans votre bras disparaîtra environ une heure après que vous commencerez à ressentir des fourmillements au même endroit. Quand vous ressentirez ces fourmillements, prenez vos médicaments antidouleur.
- Si vous vous apprêtez à dormir et que l'engourdissement dans votre bras n'a pas encore disparu, prenez vos médicaments antidouleur avant de vous coucher.
- Les effets secondaires de ce bloc nerveux incluent une voix rauque, une parésie de la paupière, une pupille rétrécie et/ou une congestion nasale du même côté de votre corps que le bloc nerveux. Ceux-ci sont temporaires et ne devraient pas durer plus longtemps que le bloc nerveux.
- Avoir de la difficulté à respirer est un effet secondaire rare, mais sérieux de ce bloc nerveux. Si vous avez de la difficulté à respirer, rendez-vous à l'urgence la plus près de chez vous.

- Si l'engourdissement est toujours présent après 48 heures, téléphonez à l'Hôpital Montfort, au 613-746-4621, et demandez à la téléphoniste de vous mettre en communication avec l'anesthésiste de garde.

---

Nom de votre anesthésiste

---

Date du bloc nerveux

---

Type de bloc nerveux

---

Agent anesthésique / concentration / volume

---

---

---

---

---

---

**Votre équipe de soins est disponible pour répondre à vos questions. N'hésitez pas à vous renseigner sur les détails de la procédure, sur votre état de santé, ou encore sur votre retour à la maison.**

713, chemin Montréal, Ottawa (Ontario)  
T 613.746.4621 [hopitalmontfort.com](http://hopitalmontfort.com)

5100659 (22-08)