

Bloc nerveux du membre inférieur



Vous avez reçu une injection près d'un ou de plusieurs des nerfs dans votre membre inférieur, pour alléger la douleur après votre chirurgie. Voici certaines précautions que vous devez prendre :

- Ne conduisez pas tant que votre jambe est engourdie.
- Utilisez votre marchette, vos béquilles, ou votre chaise roulante jusqu'à ce que les effets du bloc nerveux disparaissent.
- Protégez votre membre lorsqu'il est engourdi.
- Gardez votre jambe dans l'attelle en tout temps, sauf lorsque vous faites de la physiothérapie, ou jusqu'à ce que votre chirurgien(ne) ne vous dise de l'enlever.
- N'appliquez pas de chaleur sur votre jambe alors qu'elle est encore engourdie.
- L'engourdissement dans votre jambe disparaîtra environ une heure après que vous commencerez à ressentir des fourmillements au même endroit. Quand vous ressentirez ces fourmillements, prenez vos médicaments antidouleur.
- Si vous vous apprêtez à dormir et que l'engourdissement dans votre jambe n'a pas encore disparu, prenez vos médicaments antidouleur avant de vous coucher.
- Si l'engourdissement est toujours présent après 48 heures, téléphonez à l'Hôpital Montfort, au 613-746-4621, et demandez à la téléphoniste de vous mettre en communication avec l'anesthésiste de garde.

Nom de votre anesthésiste

Date du bloc nerveux

Type de bloc nerveux

Agent anesthésique / concentration / volume

Votre équipe de soins est disponible pour répondre à vos questions. N'hésitez pas à vous renseigner sur les détails de la procédure, sur votre état de santé, ou encore sur votre retour à la maison.

713, chemin Montréal, Ottawa (Ontario)
T 613.746.4621 hopitalmontfort.com

5100660 (22-08)