

Instructions postopératoires

Urétropexie



Le retour à la maison

Pansement :

- Enlevez votre pansement dans les deux jours suivant la chirurgie.

Hygiène :

- Vous pouvez prendre une douche 48 heures après la chirurgie.
- Aucun bain ou baignade n'est permis durant les trois semaines qui suivent la chirurgie.

Diète :

- Reprenez une alimentation normale.

Les activités physiques

- Évitez toutes activités physiques durant les quatre semaines qui suivent la chirurgie.
- Évitez d'avoir des rapports sexuels durant les trois semaines qui suivent la chirurgie.
- Évitez de soulever plus de 15 livres (6,8 kilogrammes) pendant deux semaines.
- Ne conduisez pas votre véhicule dans la semaine qui suit la chirurgie ou jusqu'à ce que vous cessiez de prendre des médicaments contre la douleur.

Le contrôle de la douleur et la prévention de la constipation

- Prenez régulièrement les médicaments prescrits ou prenez du Tylenol^{MC} et de l'Advil^{MC}.
- Prenez du jus de pruneaux et/ou du Metamucil^{MC}.

Si cela n'est pas efficace, prenez une cuillère à soupe de lait de Magnésie par jour, jusqu'à ce que vous alliez à la selle.

Communiquez avec votre médecin ou rendez-vous à l'Urgence la plus près si vous :

- percevez des rougeurs à l'incision;
- ressentez de la douleur non contrôlée par médication;
- avez des nausées et/ou des vomissements;
- avez des difficultés respiratoires ou des douleurs à la poitrine;
- avez de la fièvre ou des frissons;
- avez des écoulements purulents (avec du pus);
- avez des saignements incontrôlables;
- avez des difficultés à uriner.

N.B. Il est normal que vous ayez du sang dans votre urine. Il est important de boire plus de liquides et d'aller uriner plus fréquemment.

Communiquez avec le bureau de votre médecin le lendemain de votre chirurgie pour prendre rendez-vous.

Votre prochain rendez-vous est dans six semaines.

Un avis de 24 heures est nécessaire pour annuler un rendez-vous.

713, chemin Montréal Ottawa (Ontario)
T 613.746.4621 hopitalmontfort.com

5100259 (14-01)