

# Instructions postopératoires

## Hallux Valgus ou Bunionectomie



### Pansement

- Gardez votre pansement ou plâtre sec.
- Aucun bain ou douche n'est permis, car le pansement ou le plâtre ne doit pas être mouillé.

### Les activités physiques

- Portez le soulier Darco<sup>MC</sup> en tout temps lorsque vous marchez.
- Vous pouvez mettre \_\_\_ % de votre poids sur votre pied. C'est \_\_\_ lb, ou \_\_\_ kg.
- Ne conduisez pas votre véhicule dans les 24 heures qui suivent la chirurgie ou jusqu'à ce que vous cessiez de prendre des médicaments contre la douleur.

Si la jambe opérée est la jambe droite, ne conduisez pas jusqu'à ce que votre attelle soit enlevée par le chirurgien.

- Ne mettez aucun poids ni pression sur vos orteils.
- Gardez la jambe élevée le plus souvent possible durant les deux premiers jours. Cela permet de diminuer l'enflure.

### Le contrôle de la douleur et la prévention de la constipation

- Prenez régulièrement les médicaments prescrits ou prenez du Tylenol<sup>MC</sup> et de l'Advil<sup>MC</sup>.
- Prenez du jus de pruneaux et/ou du Metamucil<sup>MC</sup>.

Si cela n'est pas efficace, prenez une cuillère à soupe de lait de Magnésie par jour, jusqu'à ce que vous alliez à la selle.

### Communiquez avec votre médecin ou rendez-vous à l'Urgence la plus près si vous :

- avez des rougeurs ou des chaleurs;
- remarquez un durcissement (induration) des incisions;
- avez de la fièvre ou des frissons;
- ressentez de la douleur ou de la chaleur au mollet;
- ressentez une intensification de la douleur;
- avez des engourdissements ou des picotements; et/ou
- êtes soudainement essoufflé.

**N.B. Il est normal pour les femmes d'avoir vos menstruations irrégulières dans les semaines qui suivent l'anesthésie générale.**

### Pour joindre la clinique d'orthopédie

1<sup>er</sup> étage, aile C, pièce 175,

Tél. : 613-746-4621, poste 2747

Communiquez avec la clinique le lendemain de votre chirurgie pour prendre rendez-vous.

Un avis de 24 heures est nécessaire pour annuler un rendez-vous.

713, chemin Montréal Ottawa (Ontario)

T 613.746.4621

[hopitalmontfort.com](http://hopitalmontfort.com)

5100199 (25-01)