

Localisation d'une tumeur à l'aide d'un grain radioactif

Vous aurez bientôt une chirurgie pour que l'on retire une tumeur de votre sein. Puisqu'on ne peut pas palper la tumeur, on doit localiser son emplacement à l'aide d'un grain radioactif, pour que le chirurgien puisse procéder à la chirurgie. Le grain radioactif permet de retirer le cancer du sein plus précisément.

Qu'est-ce que la localisation avec grain radioactif ?

Le grain radioactif est un grain de titane, d'une taille similaire à celle d'un grain de riz. Le grain contient une petite quantité d'iode 125. La dose de radiation est minime et équivaut à passer deux mammographies, quand le grain reste en place pendant environ une semaine.



À l'aide d'une échographie ou d'une mammographie, un radiologiste placera un grain dans la tumeur.

Puisque le grain émet une petite quantité de radiation, on peut le repérer avec un détecteur appelé sonde de gamma.

Le grain sera placé dans votre sein quelques jours avant votre chirurgie, et sera retiré pendant celle-ci. Lors de votre chirurgie, votre chirurgien repèrera le grain à l'aide de la sonde gamma, et pourra ainsi localiser avec précision la tumeur pour la retirer.

Par qui la procédure sera-t-elle faite ?

C'est un médecin radiologiste qui placera le grain dans votre sein. Ce médecin est spécialisé en imagerie du sein. Un technologue en radiologie spécialement formé appuiera le médecin pendant la procédure.

Est-ce que je dois me préparer avant la procédure ?

Consultez votre médecin si vous prenez des médicaments pour éclaircir le sang (anticoagulants), comme le Coumadin®, l'Aspirin®, et tout autre médicament contenant de l'acide acétylsalicylique (AAS). Il sera peut-être nécessaire d'ajuster la dose de médicaments que vous prenez, une semaine avant l'implantation.

Si vous ne prenez pas les médicaments nommés ci-dessus, vous n'avez rien à faire pour vous préparer à la procédure. Il n'est pas nécessaire d'être à jeun pour l'implantation. Vous devrez toutefois être à jeun le jour de votre chirurgie.

Comment se déroule la procédure ?

- On vous demandera de revêtir une jaquette d'hôpital.
- Ensuite, on vous demandera de vous coucher sur le dos ou sur le ventre, ou de vous asseoir, selon le type d'imagerie que le médecin utilisera.
- On nettoiera votre peau avec une solution antiseptique et on vous donnera un anesthésique local, pour que vous ne sentiez pas la procédure. L'anesthésique ressemble à ce que les dentistes utilisent.
- Le médecin radiologiste placera le grain dans votre sein en se guidant avec une échographie ou une mammographie. Il pourrait placer plus d'un grain dans votre sein, s'il y a plus d'une tumeur ou si la tumeur est trop étendue.
- Une fois le ou les grains implantés, le médecin radiologiste obtiendra des images de la tumeur à l'aide d'une mammographie unilatérale.

La procédure prend de 30 à 45 minutes. On mettra ensuite un pansement à l'endroit où l'on a inséré le grain.

Vous recevrez un bracelet indiquant votre nom et mentionnant qu'un grain radioactif se trouve dans votre corps. Le bracelet sera retiré lors de votre chirurgie, puisque vous n'aurez plus de grain.

Est-ce qu'il y a des effets secondaires ?

Les effets secondaires sont très peu probables. Si vous ressentez un léger inconfort, vous pouvez prendre de l'acétaminophène (Tylenol®).

Est-ce que je dois suivre certaines directives après la procédure ?

Évitez les activités vigoureuses (comme soulever des objets lourds, jouer au tennis ou au golf, faire de l'aérobic), pendant les 48 heures suivant la procédure, pour éviter que le grain se déplace dans votre sein.

Vous pouvez manger et boire normalement.

Le grain est sans danger pour les gens autour de vous. Ne vous empêchez pas de faire vos activités quotidiennes ni de voir d'autres gens.

La quantité de radiation retrouvée dans le grain demeure pendant plusieurs semaines. Si votre chirurgie devait être reportée, vous recevriez une nouvelle date à l'intérieur de cette période.

