

# Instructions postopératoires

## Orchidectomie



### Le retour à la maison

#### Pansement :

- Enlevez votre pansement dans les trois jours suivant la chirurgie.
- Vous pouvez mettre de la glace sur le scrotum durant 20 minutes, toutes les heures.

#### Hygiène :

- Vous pouvez prendre une douche 48 heures après la chirurgie.
- Aucun bain ou baignade n'est permis durant les trois semaines qui suivent la chirurgie.

#### Diète :

- Reprenez une alimentation normale.

### Les activités physiques

- Évitez toutes activités physiques durant les quatre semaines qui suivent la chirurgie.
- Évitez d'avoir des rapports sexuels durant les deux semaines qui suivent la chirurgie.
- Ne conduisez pas votre véhicule dans la semaine qui suit la chirurgie ou jusqu'à ce que vous cessiez de prendre des médicaments contre la douleur.

### Le contrôle de la douleur et la prévention de la constipation

- Prenez régulièrement les médicaments prescrits ou prenez du Tylenol<sup>MC</sup> et de l'Advil<sup>MC</sup>.
- Prenez du jus de pruneaux et/ou du Metamucil<sup>MC</sup>.
- Si cela n'est pas efficace, prenez une cuillère à soupe de lait de magnésie par jour, jusqu'à ce que vous alliez à la selle.

### Communiquez avec votre médecin ou rendez-vous à l'Urgence la plus près si vous :

- percevez des rougeurs à l'incision;
- ressentez de la douleur non contrôlée par médication;
- avez des nausées et/ou des vomissements;
- avez des difficultés respiratoires ou des douleurs à la poitrine;
- avez de la fièvre ou des frissons;
- avez des écoulements purulents (avec du pus); et/ou
- avez des saignements incontrôlables.

**N.B. Si vous avez un saignement actif au niveau de l'incision, appliquez de la pression sur celle-ci durant dix minutes. Si le saignement persiste, rendez-vous à l'Urgence.**

**Communiquez avec le bureau de votre médecin le lendemain de votre chirurgie pour prendre rendez-vous.**

**Votre prochain rendez-vous est dans six semaines.**

**Un avis de 24 heures est nécessaire pour annuler un rendez-vous.**

713, chemin Montréal Ottawa (Ontario)  
T 613.746.4621 [hopitalmontfort.com](http://hopitalmontfort.com)