

Instructions postopératoires

Instructions pour les soins reliés au cathéter vésical



Buts :

- Maintenir un bon drainage urinaire.
- Prévenir les infections.
- Maintenir l'équipement propre.

Comment maintenir un bon drainage urinaire?

- Ne vous assoyez pas sur le cathéter.
- Assurez-vous de ne pas plier le cathéter sur lui-même.
- Gardez le sac de drainage plus bas que le niveau de votre vessie.
- Videz votre sac d'urine fréquemment (toutes les deux à quatre heures, si nécessaire).
- Utilisez votre sac de jambe le jour et le gros sac d'urine la nuit.
- Buvez un minimum d'un litre de liquide par jour. Évitez les boissons acides (ex. : jus d'orange).
- Ajustez les bandes élastiques à la jambe de façon à ce qu'elles ne coupent pas votre circulation sanguine et ne limitent pas vos mouvements.

Comment prévenir les infections?

- Lavez bien vos mains avant et après la manipulation de l'équipement.
- Gardez le site d'insertion du cathéter propre en nettoyant la région d'insertion avec de l'eau et du savon au moins une à deux fois par jour.
- Lorsque vous débranchez la jonction du cathéter, nettoyez toujours l'embranchement avec de l'alcool à 70 pour cent avant d'abouter votre cathéter au sac collecteur. Assurez-vous qu'il ne touche à rien lorsque vous le manipulez.

Comment maintenir l'équipement propre?

- Videz vos urines directement dans la toilette.

- Nettoyez vos sacs tous les jours. Préparez une solution de deux onces de vinaigre mélangée à trois onces d'eau froide du robinet.

Remplissez le sac collecteur et gardez la solution à l'intérieur du sac pendant 20 minutes.

Videz le sac et rincez-le à nouveau avec de l'eau du robinet. Agitez une dizaine de secondes.

Suspendez le sac à l'air ambiant pour qu'il sèche.

- Il est permis d'utiliser une solution de javellisant. Mélangez cinq onces d'eau du robinet avec une once d'eau de javel.
- Gardez les bouchons des sacs collecteurs propres et gardez-les dans le contenant rose que le personnel de l'hôpital vous a fournis après votre chirurgie.

Communiquez avec votre médecin ou rendez-vous à l'Urgence la plus près si :

- votre urine est embrouillée et épaisse;
- votre cathéter n'est plus en place ou s'il coule;
- vous n'avez aucune accumulation d'urine dans le sac pendant six à huit heures;
- votre urine a une odeur anormale;
- vous avez de la douleur à l'urètre, au bas du dos, à la vessie et/ou à l'abdomen; et/ou
- vous avez des frissons et de la fièvre (plus de 38,3 degrés Celsius ou 101 degrés Fahrenheit).

713, chemin Montréal Ottawa (Ontario)
T 613.746.4621 hopitalmontfort.com

5100198 (14-01)