

Réduction et redrapage mammaire (mastopexie)

Après votre chirurgie

Pansement

- Enlevez votre grand pansement trois jours après votre chirurgie, selon les directives reçues. Il est normal que le pansement soit taché de sang.
- Enlevez les bandes Steri-Strips^{MC} sept jours après votre chirurgie.
- Portez une camisole extensible pour les trois semaines après votre chirurgie. Vous pouvez vous en procurer dans tous les grands magasins.

Hygiène personnelle

- Lavez-vous à l'éponge pour les jours suivants votre chirurgie. Ne mouillez pas votre pansement.
- Ne prenez pas de bain et ne vous baignez pas pour les deux semaines suivant votre chirurgie.
- Après avoir enlevé votre pansement, vous pourrez prendre une douche et laver vos seins. N'envoyez pas le jet de la douche directement sur vos seins.
- Il est important de bien assécher la plaie.

Activités physiques

- Il est important de bouger vos bras normalement dès le premier jour après votre chirurgie, tout en les gardant plus bas que les épaules.
- Dormez sur le dos jusqu'à ce que vous soyez confortable autrement.
- Évitez de lever des objets lourds jusqu'à ce que votre chirurgien vous l'autorise.
- Ne faites pas de sport pendant les six semaines suivant votre chirurgie.
- Ne conduisez pas de véhicule pour la semaine suivant votre chirurgie, ou jusqu'à ce que vous cessiez de prendre des médicaments narcotiques contre la douleur.

Contrôle de la douleur

- Prenez régulièrement les médicaments prescrits, ou du Tylenol^{MC} et de l'Advil^{MC}. N'attendez pas de ressentir une douleur intense avant de prendre vos médicaments.

Prévention de la constipation

- Prenez du jus de pruneaux, du Metamucil^{MC}, ou une cuillère à soupe de lait de magnésie par jour, jusqu'à ce que vous alliez aux toilettes.

Consultez votre médecin ou rendez-vous à l'Urgence la plus près si :

- vous avez des rougeurs, des chaleurs, un durcissement ou des écoulements à l'incision;
- vous faites de la fièvre ou avez des frissons;
- vous ressentez de la douleur ou chaleur au mollet;
- vous ressentez une intensification de la douleur;
- vous êtes soudainement essoufflé.

Il est normal d'avoir des menstruations irrégulières dans les semaines qui suivent l'anesthésie générale.

Prochain rendez-vous

Date : _____

Heure : _____

Médecin : _____

Pour joindre le bureau du Dr Gallant

200-343 rue Preston, Ottawa, Ontario
Téléphone : (613) 729-1616

Communiquez avec la clinique le lendemain de votre chirurgie pour prendre rendez-vous. Un avis de 24 h est requis pour annuler un rendez-vous.

713, chemin Montréal, Ottawa (Ontario)
T (613) 746-4621 hopitalmontfort.com