

Réduction et redrapage mammaire (mastopexie)

Après votre chirurgie

Pansement

- Le pansement sera retiré par votre chirurgien après une semaine, lors de votre premier rendez-vous de suivi.
- Ensuite, vous pourrez prendre une douche et nettoyer vos seins avec de l'eau savonneuse. Asséchez bien la plaie et appliquez un onguent antibiotique, comme Polysporin®, sur les points de suture, si nécessaire.
- Portez une camisole extensible pour les quatre semaines après votre chirurgie. Vous pouvez vous en procurer dans tous les grands magasins.
- Enlevez les bandes Steri-Strips^{MC} 14 jours après votre chirurgie. Vous n'avez pas à les remplacer si elles décollent.

Activité physique

- Il est important que vous bougiez vos bras dès la première journée, tout en les gardant plus bas que les épaules.
- Ne soulevez pas d'objets lourds et ne faites pas de sport pendant les 5 semaines après votre chirurgie.
- Ne conduisez pas de véhicule la semaine après votre chirurgie, ou jusqu'à ce que vous arrêtiez de prendre des médicaments contre la douleur.

Contrôle de la douleur

- Prenez régulièrement les médicaments prescrits, ou du Tylenol^{MC}. N'attendez pas de ressentir une douleur intense avant de prendre vos médicaments.

Hygiène personnelle

- Lavez-vous à l'éponge pour les jours suivants votre chirurgie. Ne mouillez pas votre pansement.
- Ne prenez pas de bain et ne vous baignez pas pour les deux semaines suivant votre chirurgie.
- Après avoir enlevé votre pansement, vous pourrez prendre une douche et laver vos seins. N'envoyez pas le jet de la douche directement sur vos seins. Il est important de bien assécher la plaie.

Prévention de la constipation

- Prenez du jus de pruneaux et/ou du Metamucil^{MC}.
- Si cela n'est pas efficace, vous pouvez prendre une cuillère à thé de lait de magnésie par jour, jusqu'à ce que vous alliez aux toilettes.

Consultez votre médecin ou rendez-vous à l'Urgence la plus près si :

- vous avez des rougeurs, des chaleurs, un durcissement ou des écoulements à l'incision;
- vous faites de la fièvre ou avez des frissons;
- vous ressentez de la douleur ou chaleur au mollet;
- vous ressentez une intensification de la douleur;
- vous êtes soudainement essoufflée.

Il est normal d'avoir des menstruations irrégulières dans les semaines qui suivent l'anesthésie générale.

Prochain rendez-vous

Date : _____

Heure : _____

Médecin : _____

Pour joindre le bureau du Dr Ferron

Téléphone : (613) 302-7935

Nous communiquerons avec vous pour planifier votre rendez-vous de suivi.

713, chemin Montréal, Ottawa (Ontario)
T (613) 746-4621 hopitalmontfort.com

5100690 (21-09)