

# Diabète et conduite automobile



Tous les conducteurs diabétiques doivent suivre ces directives s'ils prennent de l'insuline ou des médicaments élevant les concentrations d'insuline (Glyburide, Diamicon, etc.).

**Faites un test.** Vérifiez votre taux de sucre avant de monter dans votre véhicule, chaque fois, sans exception. Durant les longs trajets, vérifiez-le toutes les quatre heures, au minimum.

**Traitez adéquatement les baisses de taux de sucre.** Discutez des moyens à adopter avec votre équipe de soins.

**Ne conduisez pas si votre taux de sucre est inférieur à 4 mmol/L.** Suivez le traitement recommandé pour prévenir les baisses du taux de sucre.

**Ayez toujours un glucomètre bien calibré à portée de main.**

**Dans votre véhicule, conservez des aliments sains et non périssables comme collation :**

- Barres de céréales
- Sucres à action rapide (Dex4)
- Jus en boîte

Ayez-les toujours à portée de main.

**Si vous ressentez un malaise ou des symptômes d'hypoglycémie au volant,**

- arrêtez le véhicule dans un endroit sûr.
- Vérifiez votre taux de sucre. S'il est inférieur à 4 mmol/l, traitez l'hypoglycémie.
- Vérifiez à nouveau votre taux de sucre 15 minutes plus tard.
- **Ne reprenez pas le volant tant que votre glycémie n'est pas supérieure à 5 mmol/l.**

S'il vous est déjà arrivé que votre taux de sucre devienne très bas pendant que vous conduisiez, dites-le à votre médecin. Vous devriez aussi l'informer s'il vous est arrivé que votre taux de sucre devienne très bas dans les six derniers mois, même si ce n'est pas arrivé pendant que vous conduisiez.

Si vous êtes conducteur commercial, demandez à votre équipe de soins de vous fournir des directives sur le diabète et la conduite de véhicules commerciaux.

---

---

---

---

---

---

---

---

**Votre équipe de soins est disponible pour répondre à vos questions. N'hésitez pas à vous renseigner sur votre état de santé, ou encore sur votre retour à la maison.**

713, chemin Montréal Ottawa (Ontario)  
T 613.746.4621 [hopitalmontfort.com](http://hopitalmontfort.com)