

L'insuline à action rapide

et l'utilisation du facteur de correction



Hôpital universitaire
Academic Hospital

Qu'est ce que le facteur de correction?

Le facteur de correction détermine à quel point une unité d'insuline à action rapide (Novorapid[®], Humalog[®], Apidra[®], Fiasp[®]) fera baisser le taux de sucre dans le sang (glycémie) sur une période de deux à quatre heures.

Quand dois-je utiliser le facteur de correction?

- Lorsque votre taux de sucre est **plus élevé que votre taux de sucre cible, avant un repas.**
- Lorsque votre taux de sucre est **plus élevé que votre taux de sucre cible, deux heures après un repas.**

Rappel

- Il s'agit d'une estimation.
- Si on modifie votre dose d'insuline basale (à action lente), il faudra peut-être modifier votre facteur de correction.
- Attendez-vous à des variations. Parfois, une seule unité d'insuline réduit davantage le taux de sucre, alors qu'à d'autres moments, elle le réduit moins.

Comment dois-je calculer mon facteur de correction?

1. Additionnez toutes les doses d'insuline que vous prenez durant la journée (insuline à action lente et insuline à action rapide). Elles correspondent à votre dose quotidienne totale (DQT).
2. Divisez le nombre 100 par votre DQT. Le résultat équivaut à votre facteur de correction.

Exemple

Thomas veut calculer son facteur de correction.

1. Dose quotidienne d'insuline :

10 unités d'insuline à action rapide au déjeuner,

10 unités d'insuline à action rapide au dîner,

10 unités d'insuline à action rapide au souper, et

20 unités d'insuline à action lente au coucher.

2. Dose quotidienne totale (DQT) : $10 + 10 + 10 + 20 = 50$

3. Facteur de correction = $100 \div 50$

4. Facteur de correction = 2

Dans cet exemple, une unité d'insuline à action rapide diminuera le taux de sucre de Thomas de 2 mmol/l au cours des deux à quatre prochaines heures.

**Si le taux de sucre de Thomas s'établit à 10 mmol/l,
1 unité d'insuline à action rapide réduira son taux de sucre à 8 mmol/l et
2 unités d'insuline à action rapide réduiront son taux de sucre à 6 mmol/l.**

Ma dose quotidienne totale :

___ + ___ + ___ + ___ = ___

Mon facteur de correction : $100 \div$ ___ = ___

Une unité d'insuline à action rapide diminuera mon taux de sucre de ___
mmol/l au cours des deux à quatre prochaines heures.

Comment dois-je utiliser le facteur de correction?

Si vous choisissez de prendre une dose d'insuline à action rapide, il faut toujours tenir compte de votre taux de sucre avant le repas et des aliments que vous allez manger.

Si votre taux de sucre est plus élevé que votre taux de sucre cible avant un repas :

Vous pouvez décider de prendre une **dose supplémentaire d'insuline** pour corriger votre taux de sucre et le ramener à un taux acceptable. Le facteur de correction vous permettra de calculer la quantité supplémentaire d'insuline que vous devrez prendre.

Pour déterminer le taux de sucre cible qui vous convient le mieux, discutez-en avec votre équipe de soins.

1. Comptez vos glucides et divisez-les par votre ratio insuline/glucides. Vous déterminerez la quantité d'insuline que vous devez prendre pour les repas.
2. Vérifiez votre taux de sucre. S'il est plus élevé que votre taux de sucre cible, calculez la dose d'insuline de correction que vous devrez prendre en utilisant votre facteur de correction.
3. Additionnez l'insuline du repas à l'insuline de correction pour déterminer la dose d'insuline dont vous aurez besoin à ce moment précis. Cette dose vous permettra d'atteindre votre taux de sucre cible en quatre heures

Le matin, mon taux de sucre cible est :

Avant les repas, mon taux de sucre cible est :

Exemple

Le taux de sucre de Thomas s'élève à 12. Son taux de sucre cible est de 6. Son facteur de correction est de 2.

$$(12 - 6) \div 2 = 3$$

Thomas doit prendre 3 unités supplémentaires d'insuline à action rapide pour corriger son taux de sucre élevé.

D'après les calculs de Thomas, sa dose d'insuline est de 10 unités pour le déjeuner et sa dose d'insuline de correction est un total de 3 unités.

$$10 + 3 = 13$$

Thomas doit prendre 13 unités d'insuline à action rapide pour déjeuner, au total.

Éléments à prendre en considération

- Comment fonctionne votre insuline (mode d'action et durée d'action)
- Quel genre de repas vous avez mangé (un repas riche en glucides par rapport à un repas riche en fibres et faible en glucides)
- S'agit il du type de repas qui augmente votre taux de sucre plus que d'habitude, et pendant plus longtemps que d'habitude ?
- S'agit il du type de repas qui permet à votre taux de sucre de revenir à la normale en moins de deux heures ?

